**JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PON.** | **4.11.** | pirin kruh 1, tunina pašteta 1,4, kisle kumarice, čaj | prežganka 1,3, rižota z morskimi sadeži 1,4, parmezan 7, zelena solata, voda |
| **TOR.** | **5.11.** | temni kruh 1, puranja prsa, sir 7, čaj | zelenjavna kremna juha 1,7,9, goveji trakci v naravni omaki, kruhov cmok 1,3,7, fižolova solata |
| **SRE.** | **6.11.** | mlečno pecivo z rozinami 1,3,7, čokoladno mleko 7**SHEMA SADJA (mandarina)** | korenčkova juha z zdrobom 1, ocvrt puranov file, pire krompir 7, rdeča pesa |
| **ČET.** | **7.11.** | čokoladne kroglice 1, mleko 7, sadje (banana) | fižolova juha, bolonjska omaka s špageti 1,9, zelena solata s korenčkom |
| **PET.** | **8.11.** | sirova štručka 1,7, sadni jogurt 7, sadje (hruška) | zelenjavna enolončnica z ribano kašo, 1,3,9, kruh 1, palačinke z marmelado 1,3,7 |
| **PON.** | **11.11.** | ovseni kruh 1, kuhan pršut, kislo zelje, čaj | goveja juha z zlatimi kroglicami 1,3,7,9, pečeno piščančje bedro, mlinci 1,3, rdeče zelje, voda |
| **TOR.** | **12.11.** | čokoladni krof z vaniljevo kremo 1,3,7,8, mleko 7, sadje (sliva) | porova juha 1,7, file orade 4, krompirjeva solata, voda |
| **SRE.** | **13.11.** | ovseni kruh 1, čokoladni namaz 1,7,8, čaj**SHEMA SADJA (grozdje)** | gobova kremna juha 1,7, pečenica, kislo zelje, ajdovi žganci 1, voda |
| **ČET.** | **14.11.** | prosena kaša na mleku 1,7, sadje (suhe slive) | grahova juha, piščančji paprikaš, svedrčki 1,3,7, kitajsko zelje v solati, voda |
| **PET.** | **15.11.** | **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**temni kruh 1, med, maslo 7, mleko 7, sadje (jabolko)sadna rezina 1, sok (dop. malica ob 11:00) | jota s klobaso, ajdovi štruklji z orehi 1,3,7,8, sadni kompot |
| **PON.** | **18.11.** | kajzerica 1, mortadela, čaj, sadje (pomaranča) | goveja juha z vlivanci 1,3,7, telečji trakci v čebulni omaki, riž z grahom, paradižnikova solata, voda |
| **TOR.** | **19.11.** | pisan kruh 1, tunin namaz 4,7, sveže kumare, čaj | bučna juha 1,7, goveji polpeti, kremna špinača 7, pire krompir 1,7, voda |
| **SRE.** | **20.11.** | ajdov kruh z orehi 1,8, rezine sira 7, paradižnik, čaj**SHEMA SADJA (hruška)** | kokošja juha z zakuho 1,3,7, ocvrt ribji file 1,3,4, pečen krompir z zelenjavo, voda |
| **ČET.** | **21.11.** | mlečni riž 1,7, čokoladno-lešnikov posip 7,8, oreščki ali orehi 8 | porova kremna juha 7, rižota z gobami, zeljna solata, zavitek 1,3,7 (jabolčni/skutin) |
| **PET.** | **22.11.** | pica polžek 1,7, navadni jogurt 7 | bujta repa 1, kruh 1, korenčkovo pecivo 1,3,7, voda |
| **PON.** | **25.11.** | hot dog štručka 1, piščančja hrenovka, ajvar | goveji trakci v omaki 1,7, svaljki 1,3,7, rdeča pesa, sadna kupa, voda |
| **TOR.** | **26.11.** | kruh s semeni 1, zeliščni namaz, čaj, suho sadje | cvetačna juha 1,7, štefani pečenka z omako 3, kus kus 1, zelena solata s korenčkom, voda |
| **SRE.** | **27.11.** | makova štručka 1,7, marmelada, kisla smetana 7, bela kava 7**SHEMA SADJA (kaki)** | paradižnikova juha, mesni sir, pire krompir z drobnjakom 7, srbska solata, voda |
| **ČET.** | **28.11.** | koruzni kosmiči 1, mleko 7, sadje (banana) | brokolijeva kremna juha 1,7, piščančja nabodala, džuveč riž, voda |
| **PET.** | **29.11.** | temni kruh 1, polsuha goveja salama, kisle kumarice, čaj | krompirjev golaž z ajdovo kašo 1, kruh 1, muffin 1,3,7, voda |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

**OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH**

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2 (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

**JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PON.** | **4.11.** | jabolčni krhlji 12, sadni napitek |
| **TOR** | **5.11.** | krekerji 1, sadje (jabolko) |
| **SRE.** | **6.11.** | žemljica 1, tunina pašteta 4 |
| **ČET.** | **7.11.** | temni kruh, sadje (sliva) |
| **PET.** | **8.11.** | slanik 1, sadni napitek |
| **PON.** | **11.11.** | grisini palčke 1, sadje (banana) |
| **TOR.** | **12.11.** | maslena štručka 1,7, čokoladno mleko 7 |
| **SRE.** | **13.11.** | polbeli kruh 1, suho sadje |
| **ČET.** | **14.11.** | skuta s podloženim sadjem 7 |
| **PET.** | **15.11.** | presta 1,3,7, sadje (mandarina) |
| **PON.** | **18.11.** | keksi z ovsenimi kosmiči 1,3,7, tekoči jogurt 7 |
| **TOR.** | **19.11.** | temni kruh 1, sadje (jabolko) |
| **SRE.** | **20.11.** | masleni rogljiček 1,3,7, mleko |
| **ČET.** | **21.11.** | kruh 1, topljeni sir 7 |
| **PET.** | **22.11.** | suho sadje, sadni napitek |
| **PON.** | **25.11.** | navadni jogurt 7, sadje (banana) |
| **TOR.** | **26.11.** | puding 7, sadje (breskev) |
| **SRE.** | **27.11.** | frutabela 1,7,8 |
| **ČET.** | **28.11.** | ajdov kruh z orehi 1,8, sadni napitek |
| **PET.** | **29.11.** | sezamova štručka 1,7, sadni kefir 7 |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

**OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH**

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2 (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).