**JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **TOR.** | **1. 10.** | temni kruh 1, piščančja salama, paprika, čaj | zelenjavna juha 1,9, telečji ragu 1,9, široki rezanci 1,3,7, paradižnikova solata |
| **SRE.** | **2. 10.** | polbeli kruh 1, marmelada, maslo 7 čaj,**SHEMA SADJA** | gobova juha 1,3,7, piščančji kaneloni 1,3, pražen krompir, rdeča pesa |
| **ČET.** | **3. 10.** | koruzni kosmiči 1, mleko 7, sadje | porova juha 7, musaka z govejim mesom 3,7, zelena solata |
| **PET.** | **4. 10.** | sezamova štručka 1,11, skuta s podloženim sadjem 7 | krompirjeva enolončnica s telečjo hrenovko 1,9, sadni cmoki z drobtinami 1,3,7,12, voda |
| **PON.** | **7. 10.** | kajzerica 1, goveja suha salama, kumarice, čaj | brokolijeva juha 1,7, mesni tortelini 1,3,7, paradižnikova omaka 7, rdeča pesa, voda |
| **TOR.** | **8. 10.** | temni kruh 1, tamar namaz 7, paradižnik, čaj | goveja juha z zlatimi kroglicami 1,3,7,9, puranje kocke v smetanovi omaki 1,7, riž 1, zelena solata, voda |
| **SRE.** | **9. 10.** | polnozrnati kruh 1, tunin namaz 4,7, čaj,**SHEMA SADJA**  | gobova juha 1,3,7, pečen file lososa 4, krompirjeva solata s kumarami, voda |
| **ČET.** | **10. 10.** | čokoladni musli 1, mleko 7, banana | cvetačna juha 1, piščančji koščki z gobami v omaki, kus kus 1, zelena solata s koruzo, voda |
| **PET.** | **11. 10.** | francoski rogljič 1,3,7, sadni jogurt 7 | segedin golaž 1,9, polbeli kruh 1, skutina pita 1,3,7, sadni kompot |
| **PON.** | **14. 10.** | sirov burek 1,3,7, navadni jogurt 7, sadje | porova juha 1,7, široki rezanci s tunino omako 1,3,4,7, zelena solata s korenčkom, voda |
| **TOR.** | **15. 10.** | pirin kruh 1, kuhan pršut, kislo zelje, čaj | zelenjavna juha 1,9, kuhana govedina, svaljki 1,3,7, kremna špinača 1,7, voda |
| **SRE.** | **16. 10.** | polbeli kruh 1, med, maslo 7, čaj,**SHEMA SADJA** | goveja juha z zakuho 1,3,7,9, piščančji cordon bleu 1,3, makaronova solata 1,3,7 |
| **ČET.** | **17. 10.** | mlečna prosena kaša s sadjem 1,7, banana | gobova juha 1,3,7, cvetačni polpeti 1,3, masleni krompir 7, zelena solata, voda |
| **PET.** | **18. 10.** | hot dog štručka 1, piščančja hrenovka, gorčica 10 | piščančja obara z žličniki 1,3,9, temni kruh 1, sadno pecivo 1,3,7, voda |
| **PON.** | **21. 10.** | buhtelj 1,3,7, bela kava 7 | korenčkova juha z zdrobom 1, zelenjavna rižota s parmezanom 1,7, paradižnikova solata, voda |
| **TOR.** | **22. 10.** | polnozrnati kruh 1, zeliščni namaz 7, paprika, čaj | prežganka 1,3, ocvrti sir 1,3,7, krompirjeva solata, tatarska omaka 9,10, voda |
| **SRE.** | **23. 10.** | žemlja 1, goveja pašteta 7, paradižnik, čaj, **SHEMA SADJA** | goveja juha z vlivanci 1,3,7,9, pečen piščanec, dušeni riž, bučke v omaki, sadje |
| **ČET.** | **24. 10.** | proseni zdrob s posipom 1,7,8, banana | bučna juha 1,7, pečeni file postrvi 4, blitva s krompirjem, voda |
| **PET.** | **25. 10.** | temni kruh 1, čokoladni namaz 7,8, mleko 7 | pasulj 1, šmorn 1,3,7, čežana 7 |
| **28 . 10. – 1. 11. POČITNICE** |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

**OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH**

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2 (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

**JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **TOR** | **1. 10.** | temni kruh 1, topljeni sir 7 |
| **SRE.** | **2. 10.** | grisini palčke 1, sadni sok |
| **ČET.** | **3. 10.** | makova štručka 1, sadje |
| **PET.** | **4. 10.** | žitna ploščica 1,7,8 |
| **PON.** | **7. 10.** | žemljica 1, sadje |
| **TOR.** | **8. 10.** | kruh s semeni 1, sadje  |
| **SRE.** | **9. 10.** | skutin žepek 1,3,7 |
| **ČET.** | **10. 10.** | presta 1,3,7, navadni jogurt 7 |
| **PET.** | **11. 10.** | maslena štručka, čokoladno mleko 7 |
| **PON.** | **14. 10.** | krekerji 1, suho sadje |
| **TOR.** | **15. 10.** | temni kruh 1, sadje |
| **SRE.** | **16. 10.** | polbeli kruh 1, tunina pašteta 4 |
| **ČET.** | **17. 10.** | ajdov kruh z orehi 1,8, sadni sok |
| **PET.** | **18. 10.** | koruzna bombetka 1, sadje |
| **PON.** | **21. 10.** | piškoti z različnimi žiti 1,7,8, sadni sok |
| **TOR.** | **22. 10.** | polnozrnati kruh 1, sadni jogurt 7 |
| **SRE.** | **23. 10.** | puding 7, sadje |
| **ČET.** | **24. 10.** | slanik 1, sadni sok |
| **PET.** | **25. 10.** | temni kruh 1, sadje |
| **28. 10. – 1. 11. POČITNICE** |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

**OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH**

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2 (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).