

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
TOR.	3.1.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, kisló zelje, čaj	minijonska juha 1,7,3, puranovi zrezki z gobami 1,7, rizi biz 1, zelena solata, voda
SRE.	4.1.	mlečni riž 1,7, mleti lešniki s čokoladnim posipom 7,8 SHEMA SADJA	zelenjavna juha 1, testenine s paradižnikovo omako in graham 1,3,7, nariban sir 7, mešana solata, voda
ČET.	5.1.	črna žemljica 1, topljeni sir 7, kisle kumarice, čaj	goveja juha z zakuho 1,3,7,9, kuhana govedina, pire krompir 7, dušeno sladko zelje, zelena solata, voda
PET.	6.1.	pisani kruh 1, domač zeliščni namaz 7, čaj, sadje	zelenjavni ričet 1,9, klobasa, korenčkovo pecivo 1,3,7, jabolčni kompot
PON.	9.11.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz 1,7,8, mleko 7, sadje	zelenjavna kremna juha 1, 7, piščančji paprikaš 1, pečena polenta s sirom 1,7, zeljna solata, voda
TOR.	10.1.	polbeli kruh 1, meksiko namaz 7, čaj	goveji golaž 1,7, svaljki 1,3,7, mešana solata, domača sadna kupa 7
SRE.	11.1.	makovka 1,7, marmelada, kislá smetana 7, bela kava 7 SHEMA SADJA	špináčna juha 1, 7, rižota s piščančjim mesom 1, endivja solata, sadni grški jogurt, voda
ČET.	12.1.	črna žemljica 1, kremni med 7, kakav 7, sadje	bučna juha 1,7, pečen losos 4, maslen krompir 7, zeljna solata, voda
PET.	13.1.	zelenjavna enolončnica 1,3, mala žemljica 1, sadje	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1,7, buhtelj 1,3,7, čaj
PON.	16.1.	sirov burek 1,3,7, navadni jogurt 7	juha iz bučk 1,7, mesna lazanja 1,3,7, mešana solata, voda
TOR.	17.1.	rženi kruh 1, domač skutni namaz 7, čaj	cvetačna juha 1,7, makaroni z govejo mesno omako 1,3,7, zelena solata, voda
SRE.	18.1.	polbeli kruh 1, piščančja salama, kisló zelje, čaj SHEMA SADJA	lečina enolončnica 1,3,7, orehovi štruklji 1,3,7, jabolčni kompot
ČET.	19.1.	polnozrnata žemljica 1, rezina sira 7, list solate, čaj	korenčkova juha 1,7, oslič v pivskem testu 1,3,7, kitajsko zelje s krompirjem, čaj
PET.	20.1.	polnozrnata štručka 1, sadni jogurt 7, sadje	grahova juha z rižem 1,7, pica s piščančjo šunko 1,7, rdeča pesa, voda
PON.	23.1.	mlečni rogljiček z marmelado 1,3,7, žitna kava 1,7	prežganka 1,3,7, puranova pečenka v omaki, ajdova kaša 1, mešana solata, voda
TOR.	24.1.	ovseni kruh 1, tamar sir 7, rdeča paprika, čaj	paradižnikova juha 1, 7, mesni polpeti v smetanovi omaki 1,3,7, pražen krompir, mešana solata, voda
SRE.	25.1.	koruzni kosmiči 1, navadni jogurt 7, sadje SHEMA SADJA	segedin z govejim mesom, polbeli kruh 1, domači puding 1,3,7, voda
ČET.	26.1.	štručka 1,7, hrenovke, kečup, gorčica, čaj	porova juha 1,7, haše omaka 1,7, ocvrtki 1,3,7, zeljna solata, sadje, voda
PET.	27.1.	prosena kaša na mleku 1,7, čokoladni posip, sadje	goveja juha z rezanci 1,3,7,9, tortelini s sirovo omako 1,3,7, mešana solata s čičeriko, čaj
PON.	30.1.	polbeli kruh 1, piščančja pašteta, kislá paprika, čaj	brokolijska juha 1,3,7, goveji trakci v čebulni omaki 1,7, kuskus 1,7, zelena solata, čaj
TOR.	31.1.	pirin mlečni zdrob 1,7, mleti lešniki s čokoladnim posipom 7,8, sadje	goveja juha s kroglicami 1,3,7,9, pečen file postrvi, krompir v kosih, kuhana zelenjava, radič v solati, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2023

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
TOR.	3.1.	kajzerica 1, jogurt 7
SRE.	4.1.	polbeli kruh 1, sadje
ČET.	5.1.	slano pecivo 1,3,7
PET.	6.1.	žemljica 1, sadje
PON.	9.11.	polbeli kruh 1, kefir 7
TOR.	10.1.	kruh s semeni 1, sadje
SRE.	11.1.	ovseni kruh 1, sadni jogurt
ČET.	12.1.	žemljica 1, sadje
PET.	13.1.	polnozrnati rogljiček 1,7, sadni sok
PON.	16.1.	štručka 1, sadje
TOR.	17.1.	presta 1, sadje
SRE.	18.1.	polnozrnata štručka 1, sadje
ČET.	19.1.	ovseni kruh 1, navadni jogurt 7
PET.	20.1.	kruh s semeni 1, sadje
PON.	23.1.	masleni rogljiček 1,7,3, sadni sok
TOR.	24.1.	Fit štručka 1, sadje
SRE.	25.1.	polbeli kruh 1, sadni jogurt 7
ČET.	26.1.	pisani kruh 1, sadje
PET.	27.1.	presta 1, sadni sok
PON.	30.1.	črna žemljica, sadje
TOR.	31.1.	rženi kruh 1, jogurt 7

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).