

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON.	3.10.	ovseni kruh 1, ribji namaz 4,7, koruza, čaj	bučna juha 1, 7, goveji trakci v naravni omaki 1,7, rizi bizi 1, solata, voda
TOR.	4.10.	mlečni zdrob 1,7, čokoladni posip, suhe brusnice	zelenjavna juha 1, testenine s paradižnikovo omako in graham 1,3,7, nariban sir 7, mešana solata, voda
SRE.	5.10.	črna žemljica 1, topljeni sir 7, kisle kumarice, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho 1,3,7,9, kuhana govedina, pire krompir 7, dušeno sladko zelje, voda
ČET.	6.10.	domači polbeli kruh 1, domač zeliščni namaz 7, čaj	minijonska juha 1,3,7, piščančji paprikaš 1, pečena polenta 1,7, rdeča pesa, voda
PET.	7.10.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz 1,7,8, mleko 7, sadje	golaževa enolončnica 1,3,7, orehovi štruklji 1,3,7,8, jabolčni kompot
PON.	10.10.	polnozrnata žemljica 1, rezina sira 7, list solate, čaj	cvetačna juha 1,7, makaroni z govejo mesno omako 1,3,7, solata, voda ali čaj
TOR.	11.10.	rženi kruh 1, tamar namaz, sveža paprika, čaj	pasulj brez mesa, carski praženec 1,3,7, čežana, čaj
SRE.	12.10.	polbeli kruh 1, piščančja salama, čaj SHEMA SADJA	korenčkova juha z zdrobom 1,7, ocvrt oslič 1,3,4,7, krompirjeva solata, čaj
ČET.	13.10.	mlečni rogljiček z marmelado 1,3,7, sadje	grahova juha z rižem 1,7, pica s piščančjo šunko 1,7, rdeča pesa, voda
PET.	14.10.	koruzni kosmiči 1, mleko 7, sadje	paradižnikova juha 1,7, puranji zrezki v smetanovi omaki 1,7, njoki 1,3,7, mešana solata, voda
PON.	17.10.	makovke 1,7, marmelada, kislá smetana 7, bela kava 7, sadje	špinačna juha 1,7, rižota s piščančjim mesom 1, solata, sadni grški jogurt, voda
TOR.	18.10.	sirov burek 1,3,7, navadni jogurt 7	prežganka 1,3, mesne kroglice v papričini omaki 1,3,7, pire krompir 7, zeljna solata
SRE.	19.10.	polbeli kruh 1, piščančja pašteta, rdeča paprika, čaj SHEMA SADJA	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1,7, rižev narastek 1,3,7, kompot
ČET.	20.10.	zelenjavna enolončnica 1,3, mala žemljica 1, sadje	bučna juha 1,7, musaka z govejim mesom 1,3,7, mešana solata, voda
PET.	21.10.	polnozrnata štručka 1, sadni jogurt 7	brokolijeva juha 1,7, svinjska pečenka 1,7, ocvrtki 1,3,7, bučke v omaki 7, voda
PON.	24.10.	mlečna štručka 1,7, piščančje hrenovke, ajvar, gorčica, sadje	prežganka 1,3,7, puranova pečenka v naravni omaki, ajdova kaša 1, stročji fižol v solati, voda
TOR.	25.10.	mlečni riž 1,7, mleti lešniki s čokoladnim posipom 7, sadje	goveja juha z rezanci 1,3,7,9, špageti po bolonjsko 1,3,7, mešana solata s čičeriko, čaj
SRE.	26.10.	črni kruh 1, jajčni namaz 3,7, čaj SHEMA SADJA	bučna juha 1,7, pečen file postrvi, krompir v kosih, kuhana zelenjava, čaj
ČET.	27.10.	polbeli kruh 1, sadno skutin namaz 7, sadje, čaj	česnova juha 1,7, pečen piščanec, zelenjavna omaka 1,7, pire krompir 7, zeljna solata, voda
PET.	28.10.	črna žemljica 1, kremni med 7, kakav 7	segedin z govejim mesom, polbeli kruh 1, domači buhteljni 1,3,7, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2022

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PON.	3.10.	kajzerica 1, navadni jogurt 7,
TOR.	4.10.	polbeli kruh 1, sadje
SRE.	5.10.	slano pecivo 1,3,7
ČET.	6.10.	rženi kruh 1, sadje
PET.	7.10.	črni kruh 1, kefir 7
PON.	10.10.	presta 1, sadje
TOR.	11.10.	polnozrnata štručka 1, sadje
SRE.	12.10.	ovseni kruh 1, sadni jogurt 7
ČET.	13.10.	kruh s semeni 1, sadje
PET.	14.10.	masleni rogljiček 1,3,7, sadni sok
PON.	17.10.	ovseni kruh 1, sadni jogurt
TOR.	18.10.	žemljica 1, sadje
SRE.	19.10.	pisan kruh 1, sadje
ČET.	20.10.	polnozrnati rogljiček 1,7, sadni sok
PET.	21.10.	štručka 1, sadje
PON.	24.10.	kolač z višnjami 1,3,7
TOR.	25.10.	črni kruh 1, piščančja pašteta 1,7
SRE.	26.10.	temna žemljica 1, sadje
ČET.	27.10.	rženi kruh 1, topljeni sir 7
PET.	28.10.	prepečenec 1, sadje

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).