

JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2022

DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN IN DIETO BREZ GLUTENA

Teden: 1.4. 2022 - 8. 4. 2022

| DAN | DATUM | MALICA | KOSILO |
|------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PET. | 1.4. | polnozrnati brezglutenski kruh piščančja salama zelena solata nesladkani čaj | goveja juha z zakuho brez glutena 3, 7, 9 testenine brez glutena tunina omaka 4, 7 mešana solata nesladkani čaj |
| PON. | 4.4. | polnozrnati brezglutenski kruh tamar sir 7 paradižnik nesladkani čaj | brokolijeva juha brez glutena rižota s telečjim mesom zelena solata voda |
| TOR. | 5.4. | polnozrnati brezglutenski kruh dietna marmelada maslo 7 banana | goveja juha z rezanci brez glutena 3, 7, 9 kislo zelje piščančja hrenovka voda |
| SRE. | 6.4. | polnozrnati brezglutenski kruh polsuha goveja salama sir 7 rdeča redkvice | špinačna juha brez glutena tortelini brez glutena sirova omaka 7 mešana solata voda |
| ČET. | 7.4. | prosena kaša na mleku jabolko cimet | korenčkova juha brez glutena pečen file lososa krompir v kosih s špinačo zeljna solata voda |
| PET. | 8.4. | polnozrnati brezglutenski kruh navadni jogurt 7 kivi | juha iz bučk brez glutena mesna musaka zelena solata voda |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14)

JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2022

DIETA ZA SLADKORNO BOLEZEN IN DIETO BREZ GLUTENA

Teden: 11.4. 2022 - 26. 4. 2022

| | | | |
|-------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PON. | 11.4. | polnozrnati brezglutenski kruh dietna marmelada maslo 7 jabolko | goveji golaž brez glutena kruhov cmok brez glutena 3,7 zelena solata voda |
| TOR. | 12.4. | polnozrnati brezglutenski kruh tuna v konzervi 4 kumara ali solata nesladkani čaj | zelenjavna juha brez glutena in krompirja pečen puranji zrezek korenčkov pire krompir 7 zelena solata voda |
| SRE. | 13.4. | polnozrnati brezglutenski kruh domač skutin namaz 7 nesladkani čaj suhe slive | pasulj s suhim mesom brez glutena marelični cmok brez glutena voda |
| ČET. | 14.4. | prosenka kaša na mleku 7 jabolko cimet | porova juha pečen telečji zrezek dušen polnozrnati riž z zelenjavo mešana solata voda |
| PET. | 15.4. | polnozrnati brezglutenski kruh jajčni namaz 3,7 dietna čokolada brez sladkorja 3,7 nesladkani čaj | juha iz leče polnozrnati brezglutenski kruh orehova potica brez glutena 3, 7 mandarina |
| PON. | 18.4. | VELIKONOČNI PONEDELJEK | VELIKONOČNI PONEDELJEK |
| TOR. | 19.4. | polnozrnati brezglutenski kruh rezina sira 7 rezina ananasa nesladkani čaj | goveja juha z jajčnimi vlivanci brez glutena 3,7,9 zelenjavna rižota mešana solata voda |
| SRE. | 20.4. | polnozrnati brezglutenski kruh trdo kuhano jajce 3 melona | bučna juha brez glutena pečen file postrvi 4 masleni krompir 7 kumarična solata voda |
| ČET. | 21.4. | polnozrnati brezglutenski kruh grški jogurt 3 jabolko | kremna juha brez glutena pečen piščanec dušeno zelje kruhov cmok brez glutena 3,7 voda |
| PET. | 22.4. | polnozrnati brezglutenski kruh strech namaz kumara nesladkani čaj | ričet s telečjim mesom brez glutena domače korenčkovo pecivo brez glutena 3,7 nesladkani jabolčni kompot |

| | | | |
|-------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PON. | 25.4. | polnozrnati brezglutenski kruh pinjenec 7 hruška | grahova juha goveji trakci v omaki brez glutena ajdova kaša zeljna solata voda |
| TOR. | 26.4. | zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo polnozrnati brezglutenski kruh jabolko | paradižnikova juha brez glutena testenine brez glutena losos v smetanovi omaki 4,7 zelena solata voda |
| SRE. | 27.4. | PRVOMAJSKE POČITNICE | PRVOMAJSKE POČITNICE |
| ČET. | 28.4. | PRVOMAJSKE POČITNICE | PRVOMAJSKE POČITNICE |
| PET. | 29.4. | PRVOMAJSKE POČITNICE | PRVOMAJSKE POČITNICE |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14)