

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
TOR.	1.3.	krof z marmelado 1,3,7, mleko v tetrapaku 7	goveja juha z zakuho 1,3,7,9, kuhana govedina, pire krompir 7, dušeno sladko zelje, solata, voda
SRE.	2.3.	koruzna bombeta 1, topljeni sir 7, kisle kumarice, čaj SHEMA SADJA	zelenjavna juha 1, testenine s paradižnikovo omako in graham 1,3,7, nariban sir 7, mešana solata, voda
ČET.	3.3.	polbeli kruh 1, domač zeliščni namaz 7, čaj, sadje	zelenjavni ričet 1,9, klobasa, domače pecivo 1,3,7, kompot
PET.	4.3.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz 1,7,8, mleko 7, sadje	cvetačna kremna juha 1,7, piščančji paprikaš 1, polenta 1,7, solata, voda
PON.	7.3.	rženi kruh 1, domač skutni namaz 7, čaj	cvetačna juha 1,7, makaroni z govejo mesno omako 1,3,7, solata, voda
TOR.	8.3.	polnozrnata žemljica 1, rezina sira 7, list solate, čaj	goveji golaž 1, polenta 1,7, mešana solata, voda
SRE.	9.3.	polbeli kruh 1, piščančja salama, sadje SHEMA SADJA	prežganka 1,3,7, puranova pečenka v omaki, valjani fuži 1,3,7, mešana solata, voda
ČET.	10.3.	koruzni kosmiči 1, mleko 7, sadje	goveja juha s kroglicami 1,3,7,9, pečen file postrvi, krompir v kosih, kuhana zelenjava, solata, čaj
PET.	11.3.	mlečni rogljiček z marmelado 1,3,7, bela kava 1,7	paradižnikova juha 1,7, piščančji trakci v smetanovi omaki 1,7, pražen krompir, mešana solata, voda
PON.	14.3.	makovka 1,7, marmelada, kislá smetana 7, kakav 7, sadje	špinacna juha 1,7, rižota s piščančjim mesom 1, solata, sadni grški jogurt, voda
TOR.	15.3.	polbeli kruh 1, meksiko namaz 7, čaj, sadje	segedin s svinjskim mesom 1, kuhan krompir, jabolčna pita 1,3,7, čaj
SRE.	16.3.	črni kruh 1, piščančja pašteta, sadje, čaj SHEMA SADJA	brokolijeva juha 1,7, čufti v omaki, polenta 1,7, mešana solata, voda
ČET.	17.3.	zelenjavna enolončnica z ješprenom 1,3,7, polbeli kruh 1	gobova juha 1, pečen piščanec, kus-kus z zelenjavo 1, solata, voda
PET.	18.3.	pica polžek 1,3,7, čaj	juha iz bučk 1,7, mesna lazanja z govejim mesom 1,3,7, mešana solata, voda
PON.	21.3.	mlečna štručka 1,7, piščančja hrenovka, ajvar, gorčica, čaj, sadje	goveja juha z rezanci 1,3,7,9 špageti po bolonjsko 1,3,7, mešana solata s čičeriko, čaj
TOR.	22.3.	mlečni riž 1, 7, mleti lešniki s čokoladnim posipom 7, sadje	korenčkova juha 1,7, ocvrt oslič 1,3,7, krompirjeva solata, čaj
SRE.	23.3.	črni kruh 1, tamar sir 7, čaj SHEMA SADJA	bučna juha 1,7 pečen piščanec, zelenjavna omaka 1,7, pire krompir 7, mešana solata, voda
ČET.	24.3.	polnozrnata štručka 1, sadni jogurt 7, sadje	pasulj brez mesa, carski praženec 1,3,7, čežana, voda
PET.	25.3.	mlečni zdrob 1,7, mleti lešniki s čokoladnim posipom 7, sadje	porova juha 1,7, haše omaka 1,7, svaljki 1,3,7, solata, voda
PON.	28.3.	buhtelj 1,3,7, mleko 7	kremna juha 1,7, krompirjevi njoki 1,3,7, goveji trakci v omaki 1,3,7, mešana solata, voda
TOR.	29.3.	črna žemljica 1, kremni med 7, kakav 7	kokošja juha s fritati 1,3,7,9, kislá repa, matevž 7, pečenica, voda
SRE.	30.3.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, kisló zelje, čaj SHEMA SADJA	fižolova enolončnica z zakuho 1,3,7, skutni štruklji 1,3,7, čaj
ČET.	31.3.	zelenjavna enolončnica 1,3, mala žemljica 1, sadje	minijonska juha 1,3,7, puranovi zrezki z gobami 1,7, rizi bizi, solata, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2022

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
TOR.	1.3.	ajdov kruh z orehi 1,8, sadje
SRE.	2.3.	ovsen kruh 1, smuti
ČET.	3.3.	rženi kruh 1, sadje
PET.	4.3.	črni kruh 1, kefir 7
PON.	7.3.	presta 1, sadje
TOR.	8.3.	ovseni kruh 1, sadni jogurt 7
SRE.	9.3.	masleni rogljiček 1,3,7, sadni sok
ČET.	10.3.	kruh s semeni 1, sadje
PET.	11.3.	polnozrnata štručka 1, sadje
PON.	14.3.	ovseni kruh 1, sadni jogurt
TOR.	15.3.	žemljica 1, sadje
SRE.	16.3.	pisan kruh 1, sadje
ČET.	17.3.	polnozrnati rogljiček 1,7, sadni sok
PET.	18.3.	štručka 1, sadje
PON.	21.3.	jabolčni zavitek 1,3,7
TOR.	22.3.	črni kruh 1, piščančja pašteta
SRE.	23.3.	temna žemljica 1, sadje
ČET.	24.3.	rženi kruh 1, topljeni sir 7
PET.	25.3.	prepečenec 1, sadje
PON.	28.3.	krekerji 1, sadje
TOR.	29.3.	koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni 1,7, sadje
SRE.	30.3.	polbeli kruh 1, sadje
ČET.	31.3.	kajzerica 1, navadni jogurt 7

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).