

## JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2021

### DIETA BREZ JAJC, OREŠKOV, ARAŠIDOV

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
TOR	1.6.	črni kruh 1, polsuha goveja salama, kisle kumarice, čaj	grahova juha 1,7, pleskavica, pire krompir 7, zelena solata s kumarami, voda
SRE	2.6.	ovseni kruh 1, skutni namaz 7, zelena paprika, čaj SHEMA SADJA	porova juha 1,7, pečen piščanec, dušen riž, zelenjavna prikuha, rdeča pesa
ČET	3.6.	kus kus na mleku 1,7, kakav, sadje	brokolijska juha 1, puranov zrezek v omaki 1, široki rezanci 1, zelena solata, voda
PET	4.6.	makovka 1,7, sadni jogurt 7, sadje	juha iz leče s testeninami brez jajc 1,7, pecivo s sadjem brez jajc 1,7, voda
PON	7.6.	ovseni kruh 1, ribji namaz 4, koruza, čaj, sadje	korenčkova juha z zakuho brez jajc 1,7, piščančja rižota, rdeča pesa, voda
TOR	8.6.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz brez oreškov in arašidov 1, mleko 7	špargljeva juha 1,7, svinjska pečenka, pražen krompir, stročji fižol v solati, voda
SRE	9.6.	koruzni kosmiči 1, tekoči navadni jogurt 7 SHEMA SADJA	paradižnikova juha z zakuho 1,7, ocvrt ribji file brez jajc 1,7, krompirjeva solata s kumarami, voda
ČET	10.6.	koruzni kruh 1, tamar sir 7, paradižnik, čaj	zelenjavni ričet 1, pisan kruh 1, breskov kompot, sladoled brez oreškov in arašidov 1,7
PET	11.6.	kmečki polbeli kruh 1, maslo 7, med, mleko 7, jabolko (NADOMESTNI TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK)	prežganka brez jajc 1, pirini svaljki brez jajc 1, goveji trakci v omaki 1, zelena solata s čičeriko, limonada
PON	14.6.	polbeli kruh 1, zelenjavni namaz 7, kumare, čaj, sadje	bučna juha 1, široki rezanci brez jajc v sirovi omaki 1,7, zeljna solata, voda
TOR	15.6.	polnozrnata žemljica 1, rezina sira 7, list solate, mleko 7	goveja juha z zakuho brez jajc 1,7,9, kuhana govedina, svaljki brez jajc 1,7, kremna špinača 1,7, zelena solata, voda
SRE	16.6.	pirin kruh 1, marmelada, kislá smetana 7, čaj SHEMA SADJA	kokoška juha s kroglicami 1,7,9, telečji zrezki v omaki, kus-kus 1,7, mešana solata, sadje, voda
ČET	17.6.	prosena kaša na mleku 1, 7, kakav, brusnice	zelenjavna juha, paniran sir brez jajc 1,7, masleni krompir 7, zelenjavna priloga, sadje, voda
PET	18.6.	črni kruh 1, prekajena puranova šunka, sveža paprika, čaj	fižolova enolončnica s telečjo hrenovko 1, sladoled brez oreškov in arašidov 1,7, voda
PON	21.6.	zelenjavna enolončnica 1, polbeli kruh 1, sadje	česnova juha z zlatimi kroglicami 1,7, puranji zrezki v naravnih omaki 1, dušen riž, zeljna solata
TOR	22.6.	štručka s semeni 1, sadni jogurt 7, sadje	korenčkova juha 1, pica s piščančjo šunko 1,7, zelena solata s kumarami, voda
SRE	23.6.	mlečni riž 1,7, čokoladni posip SHEMA SADJA	zelenjavna kremna juha s kruhovimi kockami 1,7, pečen ribji file, krompir v kosih, blitva, zelena solata s koruzo, voda
ČET	24.6.	pecivo brez jajc 1,7, limonada, sadje	goveja juha z zakuho brez jajc 1, špageti brez jajc s tunino omako 1,4, mešana solata, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

Označevanje alergenov na naših jedilnikih je zapisano ob koncu jedilnika.

## JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2021

### DIETA BREZ JAJC, OREŠKOV, ARAŠIDOV

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
TOR	1.6.	koruzna kajzerica 1, sadje
SRE	2.6.	polbeli kruh 1, sadje
ČET	3.6.	Fit štručka 1,7, sok
PET	4.6.	slani krekerji 1, sadje
PON	7.6.	ovseni kruh 1, sadni jogurt 7
TOR	8.6.	polnozrnati prepečenec 1, sok
SRE	9.6.	žemljica 1, sadje
ČET	10.6.	presta 1, sok
PET	11.6.	pecivo brez jajc 1,7
PON	14.6.	pirin kruh 1, topljeni sir 7
TOR	15.6.	bombeta s semeni 1, 11, sadje
SRE	16.6.	polbel kruh 1, pinjenec 7
ČET	17.6.	sirov polžek brez jajc 1,7
PET	18.6.	piškotni z različnimi žiti 1,7, sadje
PON	21.6.	polnozrnata bombeta 1, mlečni napitek 7
TOR	22.6.	mlečni rogljiček z marmelado brez jajc 1,7
SRE	23.6.	sirova štručka 1,7, sadje
ČET	24.6.	koruzni kruh 1, sadje

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

#### OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).