

JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2021

DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
TOR	1.6.	kruh brez glutena, polsuha goveja salama, kisle kumarice, čaj	grahova juha brez glutena 7, pleskavica, pire krompir 7, zelena solata s kumarami, voda
SRE	2.6.	kruh brez glutena, skutni namaz 7, zelena paprika, čaj SHEMA SADJA	porova juha brez glutena 7, pečen piščanec, dušen riž, zelenjavna prikuha, rdeča pesa
ČET	3.6.	bela polenta na mleku 7, kakav, sadje	brokolijska juha brez glutena, puranov zrezek v omaki brez glutena, široki rezanci brez glutena, zelena solata, voda
PET	4.6.	štručka brez glutena, sadni jogurt 7, sadje	juha iz leče s testeninami brez glutena 3,7, pecivo s sadjem brez glutena 3,7, voda
PON	7.6.	ovseni kruh 1, ribji namaz 4, koruza, čaj, sadje	korenčkova juha z zakuho brez glutena 3,7, piščančja rižota, rdeča pesa, voda
TOR	8.6.	kruh brez glutena, čokoladni namaz brez glutena 5,8, mleko 7	špargljeva juha brez glutena 7, svinjska pečenka, pražen krompir, stročji fižol v solati, voda
SRE	9.6.	brezglutenski kosmiči, tekoči navadni jogurt 7 SHEMA SADJA	paradižnikova juha z zakuho brez glutena 7, pečen ribji file 3,7, krompirjeva solata s kumarami, voda
ČET	10.6.	kruh brez glutena, tamar sir 7, paradižnik, čaj	zelenjavna juha z ajdovo kašo, kruh brez glutena, breskov kompot, sladoled brez glutena 7
PET	11.6.	kruh brez glutena, maslo 7, med, mleko 7, jabolko (NADOMESTNI TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK)	prežganka brez glutena 3, svaljki brez glutena, goveji trakci v omaki brez glutena, zelena solata s čičeriko, limonada
PON	14.6.	kruh brez glutena, zelenjavni namaz 7, kumare, čaj, sadje	bučna juha brez glutena, široki rezanci brez glutena v sirovi omaki brez glutena 3,7, zeljna solata, voda
TOR	15.6.	kruh brez glutena, rezina sira 7, list solate, mleko 7	goveja juha z zakuho 1,3,7,9, kuhana govedina, svaljki 1,3,7, kremna špinača 1,7, zelena solata, voda
SRE	16.6.	kruh brez glutena, marmelada, kislina smetana 7, čaj SHEMA SADJA	kokošja juha z zakuho brez glutena 3,7,9, telečji zrezki v omaki brez glutena, bela polenta 7, mešana solata, sadje, voda
ČET	17.6.	ajdova kaša na mleku 7, kakav, brusnice	zelenjavna juha, paniran sir z drobtinami brez glutena 3,7, masleni krompir 7, zelenjavna priloga, sadje, voda
PET	18.6.	kruh brez glutena, prekajena puranova šunka, sveža paprika, čaj	fižolova enolončnica s telečjo hrenovko brez glutena, sladoled brez glutena 7, voda
PON	21.6.	zelenjavna enolončnica brez glutena, polbeli kruh 1, sadje	česnova juha z zakuho brez glutena 7, puranji zrezki v naravnih omaki brez glutena, dušen riž, zeljna solata
TOR	22.6.	štručka brez glutena, sadni jogurt 7, sadje	korenčkova juha z zakuho brez glutena, pica s piščančjo šunko brez glutena 7, zelena solata s kumarami, voda
SRE	23.6.	mlečni riž brez glutena 7, čokoladni posip SHEMA SADJA	zelenjavna kremna juha z zakuho brez glutena 7, pečen ribji file, krompir v kosih, blitva, zelena solata s koruzo, voda
ČET	24.6.	pecivo brez glutena 3,7, limonada, sadje	goveja juha z zakuho brez glutena 3, špageti brez glutena s tunino omako 3,4 mešana solata, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

Označevanje alergenov na naših jedilnikih je zapisano ob koncu jedilnika.

JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2021

DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
TOR	1.6.	štručka brez glutena, sadje
SRE	2.6.	kruh brez glutena, sadje
ČET	3.6.	štručka brez glutena 7, sok
PET	4.6.	krekerji brez glutena, sadje
PON	7.6.	kruh brez glutena, sadni jogurt 7
TOR	8.6.	polnozrnati prepečenec brez glutena, sok
SRE	9.6.	žemljica brez glutena, sadje
ČET	10.6.	presta brez glutena, sok
PET	11.6.	jabolčni zavitek brez glutena 3,7
PON	14.6.	kruh brez glutena, topljeni sir 7
TOR	15.6.	bombeta brez glutena 11, sadje
SRE	16.6.	kruh brez glutena, pinjenec 7
ČET	17.6.	sirovo pecivo brez glutena 3, 7
PET	18.6.	piškotni brez glutena 7, sadje
PON	21.6.	bombeta brez glutena, mlečni napitek 7
TOR	22.6.	mlečni rogljiček z marmelado brez glutena 3,7
SRE	23.6.	štručka brez glutena 7, sadje
ČET	24.6.	kruh brez glutena, sadje

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).