

## JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2021

### DIETA BREZ JAJC, OREŠKOV, ARAŠIDOV

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	3.5.	pirin kruh 1, marmelada, kislá smetana 7, čaj, sadje	korenčkova juha z zakuho brez jajc 1,7, valjani fuži brez jajc 1,7, haše omaka 1,7, mešana solata, čaj
TOR	4.5.	polnozrnata bombeta 1, topljeni sir 7, sveža paprika, sadje, čaj	porova juha 1,7, svinjska pečenka, pražen krompir, pečena zelenjava, zeljna solata, voda
SRE	5.5.	pisani kruh 1, čičerikin namaz 7, sveže kumare, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho brez jajc 1,7,9, kuhana govedina, kremna špinača 7, maslen krompir 7, zelena solata, voda
ČET	6.5.	mlečni riž 1,7, čokoladni posip, sadje	juha iz leče s testeninami brez jajc 1,7, palačinke z marmelado brez jajc 1,7, sadje, voda
PET	7.5.	ovseni kruh 1, goveja salama, kisle kumarice, čaj	prežganka brez jajc 1, mesni polpeti brez jajc 1,7, pire krompir 7, zelena solata s kumarami, voda
PON	10.5.	ovseni kruh 1, piščančja pašteta 1, sveža paprika, sadje, čaj	bučna juha 1,7, goveji golaž 1, polenta 1,7, zelena solata, limonada
TOR	11.5.	polbeli kruh 1, ribji namaz 4,7, koruza, sadje, čaj	špinačna juha 1,7, goveji zrezki v omaki 1,7, kruhov cmok brez jajc 1,7, rdeča pesa v solati, voda
SRE	12.5.	pirin mlečni zdrob 1,7, čokoladni posip SHEMA SADJA	kokošja juha z zakuho brez jajc 1,7,9, pečen file postrvi, krompirjeva solata, sadje, voda
ČET	13.5.	mlečni rogljiček brez jajc 1,7, mleko 7, sadje	paradižnikova juha 1,7, mesna musaka brez jajc 1,7, zeljna solata, voda
PET	14.5.	zelenjavna enolončnica brez jajc 1, črni kruh 1, sadje	gobova kremna juha 1,7, rižota s telečjim mesom in zelenjavo, mešana solata, domači puding 1,7, voda
PON	17.5.	štručka 1, piščančja hrenovka, ajvar, gorčica, sadje, čaj	grahova juha 1,7, puranov zrezek v smetanovi omaki 1,7, koruzni svaljki 1,7, kuhana zelenjavna priloga, mešana solata, voda
TOR	18.5.	francoski rogljič z marmelado brez jajc 1,7, domači sok, sadje	minjon juha brez jajc 1,9, mesni kaneloni brez jajc 1,7, kus-kus 1, zelenjavna omaka 1,7, zelena solata s koruzo, voda
SRE	19.5.	polbeli kruh 1, sirni namaz 7, čaj SHEMA SADJA	brokoli juha 1,7, pečen piščanec, rizi bizi, rdeča pesa v solati, voda
ČET	20.5.	prosena kaša na mleku 1, sadje	zelenjavna juha 1, tortelini brez jajc s paradižnikovo omako in sirom 1,7, zeljna solata, voda
PET	21.5.	kruh s semeni 1, tamar sir 7, redkvice, čaj	cvetačna juha 1,7, čufti v paprični omaki brez jajc 1,7, pire krompir 7, voda
PON	24.5.	štručka s semeni 1, sadni jogurt 7, sadje	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1, carski praženec brez jajc 1,7, čežana, voda
TOR	25.5.	črni kruh 1, kremni med 7, bela kava 1, sadje	korenčkova juha 1, file lososa, maslen krompir 7, pečena zelenjava, zelena solata, voda
SRE	26.5.	koruzni kosmiči 1, tekoči navadni jogurt 7, sadje SHEMA SADJA	porova juha 1,7, ocvrti puranov zrezek brez jajc 1,7, pire krompir 7, solata, voda
ČET	27.5.	ješprenova enolončnica 1, ržen kruh 1, sadje	goveja juha z zakuho brez jajc 1,7,9, kuhana govedina, svaljki brez jajc 1,7, bučke v smetanovi omaki 1,7, zelena solata s koruzo, voda
PET	28.5.	polbeli kruh 1, skutni namaz z jagodami 7, čaj, sadje	fižolova enolončnica z zakuho brez jajc 1,7, polbeli kruh 1, pecivo z jabolki brez jajc 1,7, čaj
PON	31.5.	sirov burek brez jajc 1,7, navadni jogurt 7, sadje	prežganka brez jajc 1, špageti brez jajc 1, goveja mesna omaka 1, mešana solata, sok

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

Označevanje alergenov na naših jedilnikih je zapisano na koncu jedilnika.

## JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2021

### DIETA BREZ JAJC, OREŠKOV, ARAŠIDOV

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PON	3.5.	polbeli kruh 1, sadni jogurt 7
TOR	4.5.	prepečenec 1, sadje
SRE	5.5.	koruzna bombetka 1, sadje
ČET	6.5.	mlečni rogljiček brez jajc 1,7, sadje
PET	7.5.	pisani kruh 1, sadje
PON	10.5.	kruh s semeni 1, sadje
TOR	11.5.	polbeli kruh 1, navadni jogurt 7
SRE	12.5.	polnozrnata štručka 1, sadje
ČET	13.5.	presta 1, sadje
PET	14.5.	piškotni z različnimi žiti 1,7, sadje
PON	17.5.	krekerji 1, sadni sok
TOR	18.5.	ovseni kruh 1, sadje
SRE	19.5.	polbeli kruh 1, sadni jogurt 7
ČET	20.5.	črna žemljica 1, sadje
PET	21.5.	jabolčni zavitek brez jajc 1,7
PON	24.5.	Frutabela 1,7,8
TOR	25.5.	polnozrnata štručka 1, sadje
SRE	26.5.	ržen kruh 1, zdenka sir 7
ČET	27.5.	francoski rogljič s semeni brez jajc 1,7, sadje
PET	28.5.	pisani kruh 1, mlečni napitek 7
PON	31.5.	ovseni kruh 1, sadje

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

#### OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).