

JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2021

DIETA BREZ MLEKA, JAJC, OREŠKOV, ARAŠIDOV

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	12.4.	rženi kruh 1, med, sadje	zelenjavna juha brez mleka 1, tortelini s paradižnikovo omako brez mleka in jajc 1, zelena solata s koruzo, čaj
TOR	13.4.	črni kruh 1, sojin namaz, čaj, sadje	goveja juha z zakuho brez jajc 1,9, pražen krompir, piščančji ražnjiči, stročji fižol z drobtinami, voda
SRE	14.4.	koruzni kosmiči 1, jogurt iz riževega mleka, sadje SHEMA SADJA	cvetačna juha brez mleka 1, čufti v paradižnikovi omaki brez mleka in jajc 1, polenta 1, zeljna solata s fižolom, voda
ČET	15.4.	polnozrnata štručka 1, kuhan pršut, sveže kumare, sadje	paradižnikova juha brez mleka 1, puranji zrezki v naravni omaki 1, korenčkov krompir brez mleka in masla, mešana solata, voda
PET	16.4.	polbeli kruh 1, čokoladni namaz brez mleka 1, čaj	goveji golaž 1, svaljki brez mleka 1, domače korenčkovo pecivo
PON	19.4.	črni kruh 1, ribe iz konzerve 4, sveža paprika, sadje	špinačna juha s sojinim mlekom 1, rižota iz različnih žit s puranjim mesom 1, mešana solata s čičeriko, voda
TOR	20.4.	mlečni zdrob iz ovsenega mleka 1, čokoladni posip, sadje	kokošja juha z zakuho brez mleka in jajc 1,9, goveje pleskavice, krompirjeva solata s kumarami, voda
SRE	21.4.	pirin kruh 1, sirni namaz brez mleka, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho brez mleka in jajc 1,9, goveji zrezek v naravni omaki 1, rizi bizi, rdeča pesa v solati, voda
ČET	22.4.	zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo brez mleka in jajc 1, ovseni kruh 1, sadje	gobova juha 1, piščančji paprikaš 1, svaljki brez mleka in jajc 1, voda
PET	23.4.	štručka s semeni 1, sadni sojin jogurt	pasulj s suhim mesom, cmoki z mareličnim nadevom brez mleka in jajc 1, jabolčna čežana, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).

JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2021

DIETA BREZ MLEKA, JAJC, OREŠKOV, ARAŠIDOV

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PON	12.4.	ajdov kruh z orehi 1, sojin jogurt
TOR	13.4.	polnozrnata štručka 1, sadje
SRE	14.4.	pisan kruh 1, sadje
ČET	15.4.	ovseni kruh 1, sirni namaz
PET	16.4.	presta 1, sadje
PON	19.4.	Fit štručka 1, sadje
TOR	20.4.	črni kruh 1, tunina pašteta 4
SRE	21.4.	slani krekerji brez mleka 1
ČET	22.4.	koruzna bombeta s semeni 1, sadje
PET	23.4.	ovsen kruh 1, sadni sok

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

OZNAČEVANJE ALERGENOV NA NAŠIH JEDILNIKIH

Gluten (1), raki in proizvodi iz rakov (2), jajca in proizvodi iz jajc (3), ribe in proizvodi iz rib (4), arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov (5), zrnje soje in proizvodi iz soje (6), mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo (7), oreški in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih (8), listna zelena in proizvodi iz nje (9), gorčično seme ali proizvodi iz njega (10), sezamovo seme ali proizvodi iz njega (11), žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ (12), volčji bob in proizvodi iz njega (13), mehkužci in proizvodi iz njih (14).