**JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2021**

**DIETA BREZ MLEKA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PON | 25. 1. |  |  |
| TOR | 26. 1. | ržen kruh 1, piščančja pašteta, čaj | korenčkova juha z zakuho 1,3, zelenjavna rižota iz različnih žit 1, mešana solata, voda |
| SRE | 27. 1. | kruh s semeni 1, namaz brez mleka, marmelada, čaj  SHEMA SADJA | goveja juha z zakuho 1,3,9, krompir v kosih, blitva, ocvrt ribji file brez mleka 1,3, solata, voda |
| ČET | 28. 1. | pica polžek brez mleka 1, rižev jogurt | juha s cmočki brez mleka 1,3,9, mesna lazanja brez mleka 1,3, mešana solata, voda |
| PET | 29. 1. | žemlja 1, piščančje prsi, namaz brez mleka, kisle kumarice, čaj | segedin s svinjskim mesom, koruzni žganci, pecivo brez mleka 1,3, čaj |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

**JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2021**

**DIETA BREZ MLEKA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| PON | 25. 1. |  |
| TOR | 26. 1. | bio piškoti brez mleka 1, sadje |
| SRE | 27. 1. | krekerji s kvinojo brez mleka 1, sadje |
| ČET | 28. 1. | ovseni kruh 1, smoothie |
| PET | 29. 1. | žitna rezina brez glutena, jajc in mleka, sadje |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.