**JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2021**

**DIETA BREZ GLUTENA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PON | 25. 1. |  |  |
| TOR | 26. 1. | kruh brez glutena, piščančja pašteta brez glutena, čaj | korenčkova juha z zakuho brez glutena 3, zelenjavna rižota iz različnih žit brez glutena, mešana solata, voda |
| SRE | 27. 1. | kruh brez glutena, maslo 7, marmelada, čaj  SHEMA SADJA | goveja juha z zakuho brez glutena 3,9, krompir v kosih, blitva, ocvrt ribji file brez glutena 3,7, solata, voda |
| ČET | 28. 1. | pica polžek brez glutena 7, navadni jogurt 7 | juha s cmočki brez glutena 3,7,9, mesna lazanja brez glutena 3,7, mešana solata, voda |
| PET | 29. 1. | štručka brez glutena, piščančje prsi, rezina sira 7, kisle kumarice, čaj | segedin s svinjskim mesom, koruzni žganci brez glutena, pecivo brez glutena 3,7, čaj |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

**JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2021**

**DIETA BREZ GLUTENA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| PON | 25. 1. |  |
| TOR | 26. 1. | piškoti brez glutena 7, sadje |
| SRE | 27. 1. | krekerji brez glutena, sadje |
| ČET | 28. 1. | kruh brez glutena, smoothie |
| PET | 29. 1. | žitna rezina brez glutena, jajc in mleka, sadje |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.