**JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2020**

**DIETA BREZ JAJC, OREŠKOV, ARAŠIDOV**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** |
| ČET | 1.10. | koruzna bombeta s semeni 1,7,11, sadni jogurt 7, jabolko | mineštra s testeninami brez jajc 1,7, sadna rulada brez jajc 1, 7, voda |
| PET | 2.10. | mlečni zdrob 1,7, s čokoladnim posipom, sadje | bučna juha 1, 7, mesna musaka brez jajc 1,7, solata sadni jogurt 7, voda |
| PON | 5.10. | sirov burek brez jajc 1,7, kislo mleko 7, sadje | goveja juha z zakuho brez jajc 1,9, piščančji paprikaš 1, pečena polenta 1,7, mešana solata, napitek |
| TOR | 6.10. | črni kruh 1, piščančje hrenovke, ajvar gorčica, čaj | minjon juha brez jajc 1, 9, ribji file po dunajsko brez jajc 1, 7, krompir z zelenjavo, mešana solata, voda |
| SRE | 7.10. | ješprenova enolončnica 1, polbeli kruh 1  SHEMA SADJA | goveja juha s fitati brez jajc 1,7,9, domači mesni polpeti brez jajc 1, 7, bučke v omaki 7, dušen riž 1, solata, voda |
| ČET | 8.10. | pirin kruh 1, piščančja salama, čaj, sadje | špinačna juha 1,7, goveji zrezki v naravni omaki 1,7, domači kruhovi cmoki brez jajc 1, 7, solata, voda |
| PET | 9.10. | koruzni kruh 1, tamar sir 7, paradižnik, čaj | krompirjev golaž z ajdovo kašo 1, carski praženec z nadomestkom brez jajc 1, 7, čežana |
| PON | 12.10. | rženi kruh 1, kremni med 7, bela kava 1,7, sadje | brokoli juha 1, 7, rižota s puranjim mesom in zelenjavo 1, mešana solata, domači puding 1,7, voda |
| TOR | 13 .10. | ovseni kruh 1, namaz meksiko 7, sadje, čaj | pasulj s suhim mesom, flancati brez jajc 1,7, čaj |
| SRE | 14.10. | pisan kruh 1, topljeni sir 7, paradižnik, čaj SHEMA SADJA | cvetačna juha 1,7, mesni kanelon brez jajc 1,7, zelenjava v omaki, kus-kus 1,7, jogurt 7, voda |
| ČET | 15.10. | ovseni kruh 1, mortadela, sveže kumare, čaj | zelenjavna juha z zakuho brez jajc 1, goveji golaž 1,7 , polenta 1,7, solata, voda |
| PET | 16.10. | kosmiči 1, mleko 7, sadje | porova juha 1,7, tortelini brez jajc s paradižnikovo omako in sirom 1, 7, mešana solata s koruzo, domači puding 1, 7, voda |
| PON | 19.10. | polbeli kruh 1, rezina sira 7, paradižnik, čaj | goveja juha z zakuho brez jajc 1, 7, svinjska pečenka v omaki, svaljki brez jajc 1,7, mešana solata, voda |
| TOR | 20.10. | enolončnica z zakuho brez jajc 1, polbeli kruh 1, sadje | gobova juha 1, pečen piščanec, kus-kus z zelenjavo 1, solata, voda |
| SRE | 21.10. | polbeli kruh 1, ribji namaz 7, sveže zelje s koruzo v solati, čaj SHEMA SADJA | prežganka brez jajc 1, polnjene paprike brez jajc 1, 7, pire krompir 7, solata, čaj |
| ČET | 22.10. | domači polbeli kruh 1, piščančja pašteta, sveža paprika, čaj | korenčkova juha z zakuho brez jajc 1, 7, pečen ribji file, korenčkov krompir, blitva, solata, voda |
| PET | 23.10. | makovka 1,7, marmelada, maslo 7, mleko 7, sadje | zelenjavna juha z zakuho brez jajc 1, mesni sir, široki rezanci brez jajc 1, zelenjavna priloga, mešana solata, voda |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

**JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2020**

**DIETA BREZ JAJC, OREŠKOV, ARAŠIDOV**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| ČET | 1.10. | piškotni z različnimi žiti 1,7 |
| PET | 2.10. | polnozrnata bombeta 1, 11, sadje |
| PON | 7.10. | kruh s semeni 1, sadje |
| TOR | 6.10. | presta brez jajc 1,7, sadje |
| SRE | 7.10. | prepečenec 1,7, sok |
| ČET | 8.10. | črna bombeta 1, sadje |
| PET | 9.10. | ovseni kruh 1, sadni sok |
| PON | 12.10. | slani krekerji 1,7, sadje |
| TOR | 13 .10. | polbeli kruh 1, sadni jogurt 7 |
| SRE | 14.10. | temna štručka s sezamom 1,7,11, sadje |
| ČET | 15.10. | polbeli kruh 1, kefir 7 |
| PET | 16.10. | polbeli kruh 1, sadje |
| PON | 19.10. | koruzna bombeta 1,7, sadni sok |
| TOR | 20.10. | polbeli kruh 1, sadna skuta 7 |
| SRE | 21.10. | koruzna bombeta s semeni 1,7, sok |
| ČET | 22.10. | črna žemljica 1, jogurt 7 |
| PET | 23.10. | prepečenec 1,7, sadni sok 1,7 |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.