**JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2020**

**DIETA BREZ MLEKA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **TOR.** | **1.9.** | ovseni kruh 1, rezina sira brez mleka, list zelene solate, sadje, čaj  | bučna juha brez mleka 1, špageti po bolonjsko brez mleka 1, 3, solata,. voda |
| **SRE.** | **2.9.** | črni kruh 1, tuna iz konzerve, paradižnik, čaj S**HEMA SADJA**  | cvetačna juha brez mleka 1, goveji golaž 1, polenta brez mleka 1, solata, voda |
| **ČET.** | **3.9.** | mlečni riž iz ovsenega mleka 1, čokoladni posip, sadje  | goveja juha z rezanci 1,3,9, pečen piščanec, masleni krompir, zelenjavna priloga, solata |
| **PET.** | **4.9.** | štručka brez mleka 1, marmelada, margarina brez mleka, ovseno mleko, sadje | mineštra s testeninami 1,3, sadna rulada brez mleka 1,3, limonada |
| **PON.** | **7.9.** | koruzni kosmiči 1, sojin jogurt, sadje | korenčkova juha z zdrobom 1, mesni polpeti brez mleka 1, 3, kus-kus brez mleka 1, zelje v solati, voda |
| **TOR.** | **8.9.** | kruh s semeni 1, 11, čokoladni namaz brez mleka, riževo mleko, sadje | goveja juha z rezanci 1,3,9, kuhana govedina, kremna špinača brez mleka, pire krompir brez mleka, sadje |
| **SRE.** | **9.9.** | vaški kruh 1, sojin namaz brez mleka, sveža paprika, čaj, sadje S**HEMA SADJA** | porova juha brez mleka 1, pečen piščanec, rizi bizi 1, mešana solata, sladoled brez mleka , čaj |
| **ČET.** | **10.9.** | mlečni zdrob iz ovsenega mleka 1, mleti lešniki s čokolado brez mleka, sadje | grahova juha z zakuho brez mleka 1, ocvrt ribji file brez mleka 1,3, kuhana zelenjava, maslen krompir, rdeča pesa v solati, voda |
| **PET.** | **11.9.** | štručka 1, piščančja hrenovka, gorčica, čaj | zelenjavna juha brez mleka 1, tortelini brez mleka 1,3, mešana solata s koruzo 1, kompot |
| **PON.** | **14.9.** | štručka s semeni 1, 11 sadni rižev jogurt, sadje | paradižnikova juha brez mleka 1, makaroni z mesno omako brez mleka 1,3, mešana solata, sadje, kompot |
| **TOR.** | **15.9.** | polbeli kruh 1, marmelada, margarina brez mleka, čaj | goveja juha z zakuho brez mleka 1,3, 9, dunajski zrezki brez mleka 1,3, zelenjavna priloga, krompir v kosih, solata |
| **SRE.** | **16.9.** | črna žemlja 1, goveja suha salama, kumarice, čaj S**HEMA SADJA** | prežganka 1,3, piščančji paprikaš 1, koruzni svaljki brez mleka 1,3, solata, voda |
| **ČET.** | **17.9.** | polenta 1, ovseno mleko, sadje | goveja juha z zakuho brez mleka 1,3,9, nadevana paprika brez mleka 1,3, korenčkov krompir brez mleka, sadje, voda |
| **PET.** | **18.9.** | ajdov kruh z orehi 1, sirni namaz brez mleka 6, sveža paprika, čaj  | zelenjavni ričet 1,9, polbeli kruh 1, jabolčna pita brez mleka 1,3, voda |
| **PON.** | **21.9.** | pisan kruh 1, čičerikin namaz brez mleka, sveže kumare, sadje, čaj | gobova juha brez mleka 1,3, testenine brez mleka 1,3, haše omaka brez mleka 1, mešana solata, sadje, čaj |
| **TOR.** | **22.9.** | štručka s semeni 1, sadni rižev jogurt, sadje | goveja juha z zakuho brez mleka 1,3,9, pečen ribji file, blitva, masleni krompir, solata, voda |
| **SRE.** | **23.9.** | ovseni kruh 1, tuna iz konzerve, sveža paprika, čaj S**HEMA SADJA** | porova juha brez mleka 1,3, goveji zrezki v omaki brez mleka 1, dušen riž z zelenjavo, solata, voda |
| **ČET.** | **24.9.** | črni kruh 1, med, margarina brez mleka, sadje, čaj  | brokoli juha brez mleka 1, pica s sirom brez mleka 1, solata, sadje, voda |
| **PET.** | **25.9.** | mlečna kaša iz ovsenega mleka 1, sadje | krompirjev golaž z ajdovo kašo 1,7, pecivo brez mleka 1,3, kompot |
| **PON.** | **28.9.** | polnozrnata bombeta 1, rezin sira brez mleka, sveža paprika, čaj | korenčkova juha z zakuho brez mleka 1,3, pečen piščanec, pražen krompir, zelenjavna priloga, mešana solata, voda |
| **TOR.** | **29.9.** | zelenjavna enolončnica 1, polbeli kruh 1, sadje | špinačna juha brez mleka 1, svinjska pečenka, kuhana zelenjava, kruhov cmok brez mleka 1, 3, zelena solata, voda |
| **SRE.** | **30.9.** | pirin kruh 1, piščančja pašteta, sveže kumare, čaj S**HEMA SADJA** | paradižnikova juha brez mleka 1, rižota s puranjim mesom 1, sadje, mešana solata, voda |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

**JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2020**

**DIETA BREZ MLEKA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **TOR.** | **1.9.** | sadje, mlečni rogljiček brez mleka 1,3 |
| **SRE.** | **2.9.** | sadje, kruh brez mleka 1 |
| **ČET.** | **3.9.** | sadje, polnozrnata štručka 1,11 |
| **PET.** | **4.9.** | sadje, polbeli kruh 1 |
| **PON.** | **7.9.** | orehov kruh 1,8. sirni namaz brez mleka |
| **TOR.** | **8.9.** | jogurt iz riževega mleka, ovseni kruh 1 |
| **SRE.** | **9.9.** | sadje, koruzna bombetka 1 |
| **ČET.** | **10.9.** | sadje, polnozrnate palčke brez mleka 1,11 |
| **PET.** | **11.9.** | ploščica brez mleka 1, 8 |
| **PON.** | **14.9.** | žemljica 1, sadni sok |
| **TOR.** | **15.9.** | sirni namaz brez mleka, polnozrnata štručka 1,11 |
| **SRE.** | **16.9.** | sojin jogurt, prepečenec 1 |
| **ČET.** | **17.9.** | sadje, koruzna bombetka 1 |
| **PET.** | **18.9.** | sadje, polnozrnata štručka 1,11 |
| **PON.** | **21.9.** | jogurt iz riževega mleka, polbeli kruh 1 |
| **TOR.** | **22.9.** | sadje, pisan kruh 1 |
| **SRE.** | **23.9.** | sadje, črni kruh 1 |
| **ČET.** | **24.9.** | krekerji 1, sadni sok |
| **PET.** | **25.9.** | sadje, polnozrnata štručka 1,11 |
| **PON.** | **28.9.** | polbeli kruh 1, sojin jogurt  |
| **TOR.** | **29.9.** | prepečenec 1, sok |
| **SRE.** | **30.9.** | jogurt iz riževega mleka, piškoti z različnimi žiti brez mleka 1 |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.