**JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2020**

**DIETA BREZ JAJC**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **TOR.** | **1.9.** | ovseni kruh 1, rezina sira 7, list zelene solate, sadje, čaj | bučna juha 1, 7, špageti po bolonjsko brez jajc 1,7, solata, voda |
| **SRE.** | **2.9.** | črni kruh 1, ribji namaz 7, paradižnik, čaj  S**HEMA SADJA** | cvetačna juha 1, 7, goveji golaž 1, polenta 1, 7, solata, voda |
| **ČET.** | **3.9.** | mlečni riž 1,7, čokoladni posip, sadje | goveja juha z rezanci brez jajc 1,7,9, pečen piščanec, maslen krompir, zelenjavna priloga, solata |
| **PET.** | **4.9.** | makovka 1,7, marmelada, maslo 7, mleko 7 , sadje | mineštra s testeninami brez jajc 1, sadna rulada brez jajc 1, 7, limonada |
| **PON.** | **7.9.** | koruzni kosmiči 1, navadni jogurt 7, sadje | korenčkova juha z zdrobom 1, mesni polpeti brez jajc 1, 7, kus-kus 1, 7, zelje v solati, voda |
| **TOR.** | **8.9.** | kruh s semeni 1, 11, viki krema 7, mleko 7, sadje | goveja juha z rezanci brez jajc 1,7,9, kuhana govedina, kremna špinača 7, pire krompir 7, sadje |
| **SRE.** | **9.9.** | vaški kruh 1, tamar sir 7, sveža paprika, čaj, sadje S**HEMA SADJA** | porova juha 1, 7, pečen piščanec, rizi bizi 1, mešana solata, sladoled brez jajc 7, čaj |
| **ČET.** | **10.9.** | mlečni zdrob 1, 7, mleti lešniki s čokolado, sadje | grahova juha 1,7, ocvrt ribji file brez jajc 1,7, kuhana zelenjava, maslen krompir, rdeča pesa v solati, voda |
| **PET.** | **11.9.** | štručka 1, piščančja hrenovka, gorčica, čaj | zelenjavna juha 1, 7, tortelini s sirom brez jajc 1, 7, mešana solata s koruzo 1, sladoled brez jajc 7 |
| **PON.** | **14.9.** | štručka s semeni 1, 11 sadni jogurt7, sadje | paradižnikova juha 1,7, makaroni z mesno omako brez jajc 1, 7, mešana solata, kompot |
| **TOR.** | **15.9.** | polbeli kruh1, marmelada, kisla smetana 7, čaj | goveja juha z zakuho brez jajc 1,7,9, dunajski zrezki brez jajc 1, 7, zelenjavna priloga, krompir v kosih , solata |
| **SRE.** | **16.9.** | črna žemlja 1, goveja suha salama, kumarice, čaj S**HEMA SADJA** | prežganka brez jajc 1, piščančji paprikaš 1, koruzni svaljki brez jajc 1, 7, solata, voda |
| **ČET.** | **17.9.** | polenta 1,7, mleko 7, sadje | goveja juha z zakuho brez jajc 1, 7,9, nadevana paprika brez jajc 1, 7, korenčkov krompir 7, sladoled brez jajc 7, voda |
| **PET.** | **18.9.** | ajdov kruh z orehi 1, rezina sira 7, sveža paprika, čaj | zelenjavni ričet 1,9, polbeli kruh 1, jabolčna pita brez jajc 1, 7, voda |
| **PON.** | **21.9.** | pisan kruh 1, čičerikin namaz 7, sveže kumare, sadje, čaj | gobova juha 1,7, valjani fuži brez jajc 1, 7, haše omaka 1,7, mešana solata, sadje, čaj |
| **TOR.** | **22.9.** | štručka s semeni 1, sadni jogurt 7, sadje | goveja juha z zakuho brez jajc 1, 7,9, pečen ribji file, blitva, masleni krompir, solata, voda |
| **SRE.** | **25.9.** | ovseni kruh 1, tuna iz konzerve, sveža paprika, čaj S**HEMA SADJA** | porova juha 1,,7, goveji zrezki v omaki 1,7, dušen riž z zelenjavo, solata, voda |
| **ČET.** | **26.9.** | črni kruh 1, med, maslo 7, sadje, čaj | brokoli juha 1, 7, pica 1,7, solata, sadje, voda |
| **PET.** | **27.9.** | mlečna kaša 1, 7, sadje | krompirjev golaž z ajdovo kašo 1,7, pecivo brez jajc 1,7, kompot |
| **PON.** | **28.9.** | polnozrnata bombeta 1, topljeni sir 7, sveža paprika, čaj | korenčkova juha z zakuho brez jajc 1,7, pečen piščanec, pražen krompir, zelenjavna priloga, mešana solata, voda |
| **TOR.** | **29.9.** | zelenjavna enolončnica z zakuho brez jajc 1, polbeli kruh 1, sadje | špinačna juha 1, 7 svinjska pečenka, kuhana zelenjava, kruhov cmok brez jajc 1, 7, zelena solata, voda |
| **SRE.** | **30.9.** | pirin kruh 1, piščančja pašteta, sveže kumare, čaj S**HEMA SADJA** | paradižnikova juha 1, 7, rižota s puranjim mesom 1, sadje, mešana solata, voda |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

**JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2020**

**DIETA BREZ JAJC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DATUM** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **TOR.** | **1.9.** | sadje, mlečni rogljiček brez jajc 1,7 |
| **SRE.** | **2.9.** | sadje, pisan kruh 1,7 |
| **ČET.** | **3.9.** | sadje, polnozrnata štručka 1,11 |
| **PET.** | **4.9.** | sadje, polbeli kruh 1 |
| **PON.** | **7.9.** | orehov kruh 1,8. zdenka sir7 |
| **TOR.** | **8.9.** | jogurt 7, ovseni kruh 1 |
| **SRE.** | **9.9.** | sadje, koruzna bombetka 1 |
| **ČET.** | **10.9.** | sadje, polnozrnate palčke 1,7,11 |
| **PET.** | **11.9.** | frutabela 1,7,8 |
| **PON.** | **14.9.** | žemljica 1, sadni sok |
| **TOR.** | **15.9.** | sadna skuta7, polnozrnata štručka 1,11 |
| **SRE.** | **16.9.** | kefir 7, prepečenec 1 |
| **ČET.** | **17.9.** | sadje, koruzna bombetka 1 |
| **PET.** | **18.9.** | sadje, polnozrnata štručka 1,11 |
| **PON.** | **21.9.** | jogurt 7, polbeli kruh 1 |
| **TOR.** | **22.9.** | sadje, pisan kruh 1 |
| **SRE.** | **23.9.** | sadje, črni kruh 1 |
| **ČET.** | **24.9.** | krekerji 1, sadni sok |
| **PET.** | **25.9.** | sadje, polnozrnata štručka 1,11 |
| **PON.** | **28.9.** | polbeli kruh 1, sadni jogurt 7 |
| **TOR.** | **29.9.** | prepečenec 1, sok |
| **SRE.** | **30.9.** | navadni jogurt 7, piškotni z različnimi žiti 1,7 |

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.