

JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2019 (DIETA BREZ MLEKA)

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	1. 6.	ovseni kruh 1, skutni namaz brez mleka, kumare, čaj	korenčkova juha z zakuho brez mleka 1,3, golaž 1, polenta brez mleka 1, solata, voda
TOR	2. 6.	makovka brez mleka 1, marmelada, margarina brez mleka, rižev mleko, sadje	paradižnikova juha z zakuho brez mleka 1,3, ocvrt ribji file brez mleka 1,3, krompir v kosih, kremna špinača brez mleka 1, solata, voda
SRE	3. 6.	polnozrnata sirova štručka 1, sojin sadni jogurt SHEMA SADJA	bučna juha brez mleka 1, pleskavice, krompirjeva solata s kumarami, sladoled brez mleka, voda
ČET	4. 6.	pirin mlečni zdrob iz ovsenega mleka 1, sadje	goveja juha s cmočki 1,3, piščančja rižota z rižem in kašo 1, solata, sadje, voda
PET	5. 6.	koruzni kruh 1, sir brez mleka, kumare, čaj	zelenjavna enolončnica, domač kruh 1, čokoladne palačinke iz ovsenega mleka 1,3, limonada
PON	8. 6.	štručka 1, piščančje hrenovke, gorčica, čaj	goveja juha s kroglicami 1, telečji zrezki v omaki, kus-kus iz ovsenega mleka 1, mešana solata, sadje, voda
TOR	9. 6.	polenta 1,7, ovseno mleko, sadje	zelenjavna juha, paniran sir brez mleka 1,3, masleni krompir brez mleka, zelenjavna priloga, sadje, voda
SRE	10. 6.	ovseni kruh 1, ribji namaz brez mleka, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	paradižnikova juha z zakuho 1,3, svinjska pečenka v omaki, svalučki brez mleka 1,3, zelenjavna priloga, solata, voda
ČET	11. 6.	vaški kruh 1, sirni brez mleka, paradižnik, čaj	zelenjavni ričet 1, domače pecivo brez mleka 1,3, voda
PET	12. 6.	čokoladni navihančki brez mleka 1,3, sadni sok, sadje	bučna kremna juha brez mleka 1, špageti z mesno omako brez mleka 1,3, nariban sir brez mleka, mešana solata, voda
PON	15. 6.	polbeli kruh 1, zelenjavni namaz brez mleka, kumare, čaj	goveja juha z zakuho 1,3, 9, kuhana govedina, pire krompir brez mleka, kremna špinača brez mleka 1, sadje, voda
TOR	16. 6.	črni kruh 1, prekajena puranova šunka, sveža paprika, čaj	fižolova enolončnica s telečjo hrenovko 1, sladoled brez mleka 1, sok
SRE	17. 6.	koruzni kruh brez mleka, pašteta, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho 1, puranovi zrezki v omaki brez mleka 1, kruhov cmok brez mleka 1, solata, voda
ČET	18. 6.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz brez mleka 1, 8, ovseno mleko, sadje	grahova juha brez mleka 1, sirovi kaneloni brez mleka 1,3, maslen krompir brez mleka, solata, puding brez mleka 1, voda

PET	19. 6.	ječprenova enolončnica 1, kruh 1, sadje	goveja juha z zakuh 1,3,9, makaronovo meso 1,3,7, rdeča pesa v solati, sadje, voda
PON	22. 6.	pecivo brez mleka 1,3, čaj	gobova juha brez mleka 1, ocvrt piščanec 1,3, pečen krompir, bučke v omaki brez mleka 1, solata, sladoled brez mleka, voda
TOR	23. 6.	polnozrnata pletenica brez mleka 1, sojin sadni jogurt	zelenjavna enolončnica s testeninami 1, 3, pecivo brez mleka 1,3, voda
SRE	24. 6.	sendvič 1,7, sok	goveja juha z zakuh 1,3, špageti s tunino omako 1,3, mešana solata, voda

Sreda je dan brez dodanega sladkorja.

Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.

MALICA V OPB- JUNIJ 2020 (DIETA BREZ MLEKA)

DAN	DATUM	MALICA
PON	1. 6.	slani krekerji 1, sadje
TOR	2. 6.	polbeli kruh 1, sadje
SRE	3. 6.	koruzna kajzerica 1, sadje
ČET	4. 6.	polnozrnati rogljiček brez mleka 1, sok
PET	5. 6.	žemljica 1, sadje
PON	8. 6.	Sojin sadni jogurt, ovseni kruh 1
TOR	9. 6.	polnozrnati prepečenec 1, sok
SRE	10. 6.	žemljica 1, sadje
ČET	11. 6.	presta 1, sok
PET	12. 6.	mlečni rogljiček z marmelado brez mleka 1,3,
PON	15. 6.	pirin kruh 1, sirni namaz brez mleka
TOR	16. 6.	bombeta s semeni 1, 11, sadje
SRE	17. 6.	sojin jogurt, polbel kruh 1
ČET	18. 6.	sirov polžek brez mleka 1,3,
PET	19. 6.	jabolčni zavitek brez mleka 1, 3,
PON	22. 6.	sojin jogurt, polbeli kruh 1
TOR	23. 6.	polnozrnata bombeta 1, rižev mlečni napitek
SRE	24. 6.	štručka 1, sadje