

Osnovna šola Matije Čopa Kranj

JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2020

(DIETA BREZ GLUTENA)

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON	1. 6.	kruh brez glutena , skutni namaz 7, kumare, čaj	korenčkova juha z zakuho brez glutena 3,7, golaž brez glutena, polenta brez glutena 7, solata, voda
TOR	2. 6.	štručka brez glutena, marmelada, maslo 7, mleko 7, sadje	paradižnikova juha z zakuho brez glutena 3,7, ocvrt ribji file brez glutena 3,7, krompir v kosih, kremna špinača brez glutena 7, solata, voda
SRE	3. 6.	štručka brez glutena, sadni jogurt 7 SHEMA SADJA	bučna juha brez glutena 7, pleskavice, krompirjeva solata s kumarami, sladoled, voda
ČET	4. 6.	bela polenta brez glutena 7, sadje	goveja juha s cmočki brez glutena 3,7 , piščančja rižota z rižem in kašo brez glutena, solata, sadje, voda
PET	5. 6.	kruh brez glutena, topljeni sir 7, kumare, čaj	zelenjavna enolončnica, kruh brez glutena, čokoladne palačinke 1,3,7, limonada
PON	8. 6.	štručka brez glutena, hrenovke brez glutena, gorčica, čaj	goveja juha s kroglicami brez glutena, 7, telečji zrezki v omaki, bela polenta brez glutena 7, mešana solata, sadje, voda
TOR	9. 6.	polenta brez glutena 7, mleko 7, sadje	zelenjavna juha brez glutena, paniran sir brez glutena 3,7, masleni krompir 7, zelenjavna priloga, sadje, voda
SRE	10.6.	kruh brez glutena, ribji namaz 7, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	paradižnikova juha z zakuho brez glutena 3, svinjska pečenka v omaki, skutni svaljki brez glutena 3,7, zelenjavna priloga, solata, voda
ČET	11.6.	kruh brez glutena, tamar sir 7, paradižnik, čaj	ajdova kaša z zelenjavo brez glutena, pecivo brez glutena 3,7, voda
PET	12.6.	pecivo brez glutena 3,7, sadni sok, sadje	bučna kremna juha brez glutena 7, špageti brez glutena z mesno omako 3,7, nariban sir 7, mešana solata, voda
PON	15. 6.	kruh brez glutena, zelenjavni namaz 7, kumare, čaj	goveja juha z zakuho brez glutena 3,7,9, kuhana govedina, pire krompir 7, kremna špinača 1,7, sadje, voda
TOR	16.6.	kruh brez glutena, prekajena puranova šunka, sveža paprika, čaj	fižolova enolončnica s telečjo hrenovko brez glutena, sladoled 7, sok
SRE	17.6.	kruh brez glutena , pašteta , paradižnik, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho brez glutena 7, puranovi zrezki v smetanovi omaki brez glutena 7, kruhov cmok brez glutena 7, solata, voda
ČET	18. 6.	kruh brez glutena, čokoladni namaz 1,7,8, mleko 7, sadje	grahova juha brez glutena 7, sirovi kaneloni brez glutena 3,7, maslen krompir 7, solata, puding brez glutena 7, voda
PET	19. 6.	ajdova enolončnica brez glutena, kruh	goveja juha z zakuho brez glutena 3,9,

		brez glutena, sadje	makaronovo meso brez glutena 3,7, rdeča pesa v solati, sadje, voda
PON	22. 6.	osje gnezdo 1,3,7, čaj	gobova juha brez glutena 7, ocvrt piščanec brez glutena 3,7, pečen krompir, bučke v omaki 7, solata, sladoled 7, voda
TOR	23.6.	kruh brez glutena , sadni jogurt 7	zelenjavna enolončnica s testeninami brez glutena 3,7, domače pecivo 1,3,7voda
SRE	24.6.	sendvič brez glutena 7, sok	goveja juha z zakuho brez glutena 3, špageti s tunino omako 1,3, mešana solata, voda

Sreda je dan brez dodanega sladkorja.

Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.

MALICA V OPB- JUNIJ 2020 (DIETA BREZ GLUTENA)

DAN	DATUM	MALICA
PON	1. 6.	slani krekerji brez glutena, sadje
TOR	2. 6.	kruh brez glutena, sadje
SRE	3. 6.	štručka brez glutena , sadje
ČET	4. 6.	štručka brez glutena 7, sok
PET	5. 6.	žemljica brez glutena, sadje
PON	8. 6.	sadni jogurt 7, kruh brez glutena
TOR	9. 6.	polnozrnati prepečenec brez glutena, sok
SRE	10.6.	žemljica brez glutena, sadje
ČET	11.6.	presta brez glutena, sok
PET	12.6.	pecivo brez glutena,3,7
PON	15. 6.	kruh brez glutena, topljeni sir 7
TOR	16.6.	bombetka brez glutena, sadje
SRE	17.6.	jogurt 7, kruh brez glutena
ČET	18. 6.	Sirovo pecivo brez glutena,3, 7
PET	19. 6.	jabolčni zavitek brez glutena 3, 7
PON	22.6.	jogurt 7, kruh brez glutena
TOR.	23.6.	bombeta brez glutena, mlečni napitek 7
SRE	24.6.	štručka brez glutena,7, sadje

Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.