

Osnovna šola Matije Čopa Kranj

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2020

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON.	2.3.	ovseni kruh 1, piščančja hrenovka, ketchup, čaj	grahova juha 7, svinjska pečenka, široki rezanci 1,3, zelenjavna priloga, solata, limonada
TOR.	3.3.	polenta z mlekom 1,7, sadje	paradižnikova juha 1, 7, puranov zrezek v smetanovi omaki 1, 7, kus-kus 1,7, zelenjavna priloga, mešana solata, voda
SRE.	4.3.	polnozrnata žemljica 1, sadni jogurt z lanenimi semeni 1,7 SHEMA SADJA	grahova juha 1, 7, ocvrti sir 1.3.7, krompir v kosih, tatarska omaka 7, solata, voda
ČET.	5.3.	vaški črni kruh 1, tuna iz konzerve s koruzo 1, list solate, čaj	goveja juha s fritati 1,3, kuhana govedina, svaljki 1,3,7, zelenjavna omaka 7, solata, voda
PET	6.3.	makovka 1, maslo 7, marmelada, bela kava 1,7, sadje	zelenjavni ričet 1,9, kruh 1, rižev narastek z gozdnimi sadeži 1,3,7, voda
PON.	9.3.	ovseni kruh 1, piščančja pašteta 1, kislo zelje, čaj	bučna juha 1, 7, goveji golaž 1, polenta 1,7, solata, sadje, voda
TOR.	10.3.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz 7,8, mleko 7, sadje	prežganka 1,3, pečen file postrvi, krompir v kosih z zelenjavo, mešana solata, voda
SRE.	11.3.	črna žemljica 1, polsuha salama, kisle kumarice, čaj SHEMA SADJA	grahova juha 1, 7, puranovi zrezki v zelenjavni omaki 1,7, dušen riž 1, solata, voda
ČET.	12.3.	vaški polbeli kruh 1, domači skutni namaz z jagodami 7, čaj	korenčkova juha 1,7, mesna musaka 1,3,7, mešana solata, voda
PET.	13.3.	mlečni riž 1,7, čokoladni posip z mletimi lešniki, sadje	pašta fižol 1,3,9, kruh 1, domači flancati 1,3,7, limonada
PON.	16.3.	polnozrnata bombeta 1, 7, sadni jogurt 7 sadje	gobova kremna juha 1,7, puranova pečenka, pražen krompir, zelenjavna priloga, solata, voda
TOR.	17.3.	črni kruh 1, kremni med 7, mlečni napitek s kakavom 1,7	goveja juha 1,3,9, špageti z bolonjsko omako 1,3,7, mešana solata, voda
SRE.	18.3.	ješprenjeva enolončnica 1, polbeli kruh 1 SHEMA SADJA	porova juha 1,7, pire krompir 7, sojini polpeti, špinača 7, čaj
ČET.	19.3.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, koruza 1, čaj	cvetačna juha 1,7, pečen piščanec z zelenjavo, dušen riž z ajdovo kašo 1, mešana solata, LIMONADA
PET.	20.3.	koruzne bombetke 1, topljeni sir 7, list solate, sadje, čaj	segedin z govejim mesom 1, polbeli kruh 1, palačinke 1,3,7, kompot
PON.	23.3.	sirov burek 1,3,7, navadni jogurt 7, sadje	zelenjavna juha 1, rižota iz različnih žit s puranom 1, mešana solata, voda
TOR.	24.3.	črni kruh 1, »meksiko« namaz 3,7, čaj	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1, hrenovka, carski praženec 1,3,7, čežana, čaj
SRE.	25.3.	ovseni kruh 1, tamar sir 7, čaj SHEMA SADJA	korenčkova juha 1,7, pomfri, piščančji ražnjiči, zelenjavna priloga, mešana solata, voda
ČET.	26.3.	makovke 1, marmelada, kislá smetana 7, čokoladni napitek 1, 7,	grahova juha 1,7, sirovi tortelini 1,3,7, goveji zrezki v naravnih omaki, mešana solata, voda
PET.	27.3.	koruzni kruh 1, rezina sira 7, list solate, sadje, čaj	repna jota 1, polbeli kruh 1,7, skutni štruklji 1,3,7, limonada
PON.	30.3.	pisan kruh 1, sadna skuta 7, čaj	paradižnikova juha 1, pica 1, solata, sadje, voda
TOR.	31.3.	mlečna kaša 1,7, mleti lešniki s čokolado 1, sadje	goveja juha 1,3, ocvrt ribji file 1,3,7 krompir v kosih, kuhan korenček, solata, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

Osnovna šola Matije Čopa Kranj

MALICA V OPB- MAREC 2020

DAN	DATUM	MALICA
PON	2.3.	kajzerica 1, jogurt 7
TOR	3.3.	polbeli kruh 1, sadje
SRE	4.3.	žemljica 1, sadje
ČET	5.3.	pecivo1, 3, 7
PET	6.3.	mlečni napitek 7, polbeli kruh 1
PON	9.3.	kruh s semeni 1, sadje
TOR	10.3.	sadni jogurt 7, ovseni kruh 1
SRE	11.3.	štručka 1, sadje
ČET	12.3.	polnozrnati rogljiček 1,7, sok
PET	13.3.	sadni jogurt 7, polnozrnata bombeta 1
PON	16.3.	presta 1, sadje
TOR	17.3	masleni rogljiček 1, 3, 7, sok
SRE	18.3.	ovseni kruh 1, navadni jogurt 7
ČET	19.3.	kruh s semeni 1 ,sadje
PET	20.3.	polnozrnata štručka 1,7, sadje
PON.	23.3.	mlečna štručka 1, sadje
TOR.	24.3.	sadni jogurt z lanenimi semeni 1, 7, polbeli kruh 1
SRE.	25.3.	presta 1, sok
ČET.	26.3.	sadna skuta 7, polbeli kruh 1
PET.	27.3	žemljica 1, sadje
PON.	30.3	mlečni napitek s kakavom 7, ovseni kruh 7
TOR.	31.3.	polbeli kruh 1, gosti sadni sok