

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2020
DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON.	2.3.	ovseni kruh brez glutena, piščančja hrenovka brez glutena, ketchup, čaj	grahova juha 7, svinjska pečenka, široki rezanci brez glutena 3, zelenjavna priloga, solata, limonada
TOR.	3.3.	bela polenta brez glutena z mlekom 7, sadje	prežganka brez glutena 3,7, pečenica, kislina repa brez glutena, matevž 7, čaj
SRE.	4.3.	žemljica brez glutena, sadni jogurt SHEMA SADJA	paradižnikova juha brez glutena 3,7, ocvrti sir brez glutena 3,7, krompir tatarska omaka 7, solata, voda
ČET.	5.3.	črni kruh brez glutena, tuna iz konzerve, list solate, čaj	goveja juha s fritati brez glutena 3,7, kuhana govedina, svaljki brez glutena 3, zelenjavna v omaki, solata, voda
PET	6.3.	štručka brez glutena, maslo 7, marmelada, kakav brez glutena 7, sadje	enolončnica z ajdovo kašo brez glutena 9, kruh brez glutena, rižev narastek brez glutena z gozdnimi sadži 3,7, voda
PON.	9.3.	kruh brez glutena, piščančja pašteta brez glutena, kislina zelje, čaj	bučna juha brez glutena 7, goveji golaž brez glutena, bela polenta brez glutena 7, solata, voda
TOR.	10.3.	kruh s semeni brez glutena, čokoladni namaz brez glutena 8, mleko 7, sadje	paradižnikova juha brez glutena 3,7, pica brez glutena, solata, sadje, voda
SRE.	11.3.	črna žemljica brez glutena, polsuha salama, kislina kumarice, čaj SHEMA SADJA	grahova juha brez glutena 7, puranovi zrezki v zelenjavni omaki brez glutena,7, dušen riž brez glutena 7, solata, voda
ČET.	12.3.	polbeli kruh brez glutena, domači skutni namaz z jagodami 7, čaj	korenčkova juha brez glutena 7, mesna musaka brez glutena 3,7, mešana solata, voda
PET.	13.3.	mlečni riž brez glutena 7, čokoladni posip brez glutena z mletimi lešniki, sadje	pašta fižol brez glutena 3, 9, kruh brez glutena, domače pecivo brez glutena 3,7, limonada
PON.	16.3.	polnozrnata bombeta brez glutena 7, sadni jogurt 7 sadje	gobova kremna juha brez glutena 7, puranova pečenka, pražen krompir, zelenjavna priloga, solata, voda
TOR.	17.3.	črni kruh brez glutena, kremni med 7, mlečni napitek 7	goveja juha z zakuho brez glutena 3,7,9, špageti brez glutena z bolonjsko omako 3,7, mešana solata, voda
SRE.	18.3.	enolončnica iz ajdove kaše brez glutena, polbeli kruh brez glutena, SHEMA SADJA	porova juha brez glutena 7, pire krompir 7, sojini polpeti, špinača brez glutena 7, čaj
ČET.	19.3.	ovseni kruh brez glutena, ribji namaz 7, koruza, čaj	cvetačna juha brez glutena 7, pečen piščanec z zelenjavo, dušen riž brez glutena z ajdovo kašo, mešana solata, limonada
PET.	20.3.	koruzne bombetke brez glutena, topljeni sir 7, list solate, sadje, čaj	segedin z govejim mesom brez glutena, polbeli kruh brez glutena, palačinke brez glutena 3,7, kompot
PON.	23.3.	sirov burek brez glutena 3,7, navadni jogurt 7, sadje	zelenjavna juha brez glutena, rižota iz različnih žit brez glutena s puranom, mešana solata, voda
TOR.	24.3.	črni kruh brez glutena, »meksiko« namaz 3,7, čaj	krompirjev golaž z ajdovo kašo brez glutena, hrenovka, carski praženec brez glutena 3,7, čežana, čaj
SRE.	25.3.	ovseni kruh brez glutena, tamar sir 7, čaj SHEMA SADJA	korenčkova juha brez glutena 7, pomfri, piščančji različni, zelenjavna priloga, mešana solata, voda
ČET.	26.3.	štručke brez glutena, marmelada, kislina smetana 7, čokoladni napitek brez glutena 7	grahova juha brez glutena 7, sirovi tortellini brez glutena 3,7, goveji zrezki v naravni omaki brez glutena, mešana solata, voda
PET.	27.3.	koruzni kruh brez glutena, rezina sira 7, sadje, čaj	repna jota brez glutena, polbeli kruh brez glutena, skutni štruklji brez glutena 3,7, limonada
PON.	30.3.	pisan kruh 1, sadna skuta 7, čaj	paradižnikova juha brez glutena 3, pica brez glutena 7, solata, sadje, voda
TOR.	31.3.	mlečni riž brez glutena 7, mleti lešniki s čokolado brez glutena 1, sadje	goveja juha z zakuho brez glutena 3, ocvrt ribji file 1,3,7 krompir v kosih, kuhan korenček, solata, voda

MALICA V OPB- MAREC 2020

DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	MALICA
PON	2.3.	kajzerica brez glutena, jogurt 7
TOR	3.3.	polbeli kruh brez glutena, sadje
SRE	4.3.	žemljica brez glutena, sadje
ČET	5.3.	pecivo brez glutena, 3, 7
PET	6.3.	mlečni napitek 7, polbeli kruh brez glutena
PON	9.3.	kruh s semeni brez glutena, sadje
TOR	10.3.	sadni jogurt 7, ovseni kruh brez glutena
SRE	11.3.	štručka brez glutena, sadje
ČET	12.3.	polnozrnati rogljiček brez glutena 7, sok
PET	13.3.	štručka brez glutena, sadje
PON	16.3.	presta brez glutena, sadje
TOR	17.3.	masleni rogljiček brez glutena, 3, 7, sok
SRE	18.3.	ovseni kruh brez glutena, navadni jogurt 7
ČET	19.3.	kruh s semeni brez glutena ,sadje
PET	20.3.	polnozrnata štručka brez glutena,7, sadje
PON.	23.3.	mlečna štručka brez glutena, sadje
TOR.	24.3.	sadni jogurt 7, polbeli kruh brez glutena
SRE.	25.3.	presta brez glutena, sok
ČET.	26.3.	navadni jogurt 7, polbeli kruh 1
PET.	27.3.	žemljica brez glutena, sadje
PON.	30.3.	mlečni napitek s kakavom brez glutena 7, kruh brez glutena 7
TOR.	31.3.	polbeli kruh brez glutena, gosti sadni sok