

Osnovna šola Matije Čopa Kranj

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2020

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PO	6.1.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, kisló zelje, čaj	minijonska juha 1,7,3, puranovi zrezki z gobami 1,7, rizi bizi 1, solata, sadje, voda
TO	7.1.	mlečna kaša 1,7, mleti lešniki s čokoladnim posipom 7, sadje	česnova juha 1, testenine s paradižnikovo omako in grahom 1,3,7, nariban sir 7, mešana solata, domača sadna kupa 7, voda
SR	8.1.	črna žemljica 1, topljeni sir 7, kisle kumarice, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho 1,3,7,9, kuhana govedina, pire krompir 7, dušeno sladko zelje, solata, voda
ČE	9.1.	domači polbeli kruh 1, domač zeliščni namaz 7, čaj, sadje	zelenjavni ričet 1,9, klobasa, domače pecivo 1,3,7, kompot
PE	10.1.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz 1,7,8, mleko 7, sadje	zelenjavna kremna juha 1, 7, piščančji paprikaš 1, pečena polenta 1,7, solata, voda
PO	13.1.	polbeli kruh 1, tuna iz konzerve, koruza1, čaj	goveja juha s fritati 1,3,7,9, goveji golaž po divjačinsko1, 7, svaljki 1,3,7, mešana solata, voda
TO	14.1.	makovke 1,7, marmelada, kislá smetana7, bela kava 7, sadje	špinačna juha 1, 7, rižota s piščančjim mesom 1, solata, sadni grški jogurt, voda
SR	15.1.	sirov burek 1,3,7, navadni jogurt 7 SHEMA SADJA	minjon juha 1,3,7, puranovi zrezki v omaki 1,7, zelenjavna priloga, kus-kus 1,7, solata, čaj
ČE	16.1.	zelenjavna enolončnica 1,3, mala žemljica 1, sadje	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1,7, rižev narastek 1,3,7, kompot
PE	17.1.	črna žemljica 1, kremni med 7, kakav 7, sadje	juha iz bučk 1, 7, mesno zelenjavna lazanja 1,3,7, mešana solata, voda
PO	20.1.	rženi kruh 1, domač skutni namaz 7, čaj	cvetačna juha 1,7, makaroni z govejo mesno omako 1,3,7, solata, voda
TO	21.1.	polbeli kruh 1, piščančja salama, kisló zelje, čaj	golaževa enolončnica 1,3,7, orehovi štruklji 1,3,7, jabolčni kompot
SR	22.1.	polnozrnata žemljica 1, rezina sira 7, list solate, čaj SHEMA SADJA	korenčkova juha 1,7, oslič v pivskem testu 1,3,7, krompir z blitvo, mešana solata, čaj
ČE	23.1.	koruzni kosmiči 1, mleko 7, sadje	grahova juha z rižem 1,7, pica s piščančjo šunko 1,7, mešana solata, voda
PE	24.1.	mlečni rogljiček z marmelado 1,3,7, žitna kava 1,7	paradižnikova juha 1, 7, domači mesni polpeti v smetanovi omaki 1,3,7, pražen krompir, mešana solata, voda
PO	27.1.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, kisló zelje, čaj	prežganka 1,3,7, puranova pečenka v omaki, valjani fuži 1,3,7, ajdova kaša 1, mešana solata, voda
TO	28.1.	polnozrnata štručka 1, sadni jogurt 7, sadje	segedin z govejim mesom, polbeli kruh 1, domači buhtelnii 1,3,7, voda
SR	29.1.	polbeli kruh 1, piščančja pašteta, kislá paprika, čaj SHEMA SADJA	porova juha 1, 7, haše omaka 1,7, ocvrtki 1,3,7, 1,3,7, solata, domači puding 1,7, voda
ČE	30.1.	štručka 1,7, hrenovke, kečup, čaj, sadje	goveja juha z rezanci 1,3,7,9 špageti po bolonjsko 1,3,7, mešana solata s čičeriko, čaj
PE	31.1.	pirin mlečni zdrob 1, 7, mleti lešniki s čokoladnim posipom 7, sadje	goveja juha s kroglicami 1,3,7,9, pečen file postrvi, krompir v kosih, kuhana zelenjava solata, čaj

Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.

SREDA JE DAN BREZ DODANEGA SLADKORJA!

Osnovna šola Matije Čopa Kranj

MALICA V OPB- JANUAR 2020

DAN	DATUM	MALICA
PO	6.1.	kajzerica 1, jogurt 7,
TO	7.1.	polbeli kruh 1, sadje
SR	8.1.	slano pecivo 1, 3,7
ČE	9.1.	žemljica 1, sadje
PE	10.1.	kefir 7, polbeli kruh 1
PO	13.1.	kruh s semeni 1, sadje
TO	14.1.	sadni jogurt, ovseni kruh 1
SR	15.1.	žemljica 1, sadje
ČE	16.1.	polnozrnati rogljiček 1, 7, sok
PE	17.1.	štručka 1, sadje
PO	20.1.	presta 1, sadje
TO	21.1.	polnozrnata štručka 1, sadje
SR	22.1.	ovseni kruh 1, navadni jogurt 7
ČE	23.1.	kruh s semeni 1, sadje
PE	24.1.	masleni rogljiček 1, 7, 3, sok
PO	27.1.	štručka 1, sadje
TO	28.1.	sadni jogurt 7, polbeli kruh 1
SR	29.1.	štručka 1, sadje
ČE	30.1.	presta 1, sok
PE	31.1.	sadje, žemljica1