

JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2019

DIETA BREZ JAJC

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PO	2.12.	makovka 1, 7, marmelada, maslo 7, bela kava 7, 1, sadje	prežganka brez jajc 1, 7, goveji zrezki 7, polenta 1, 7,9, mešana solata, voda
TO	3.12.	koruzni žganci 1,7, mleko 7, sadje	zelenjavna juha 1, 7, špageti brez jajc z milansko omako 1,7, mešana solata, sadje, voda
SR	4.12.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, kislo zelje, čaj SHEMA SADJA	kokošja juha z zakuho brez jajc 1, 9,7, kislata repa, matevž 7, pečenica, voda
ČE	5.12.	parkelj brez jajc 1, 7, domači puding 1, 7, sadje	pasulj brez mesa, carski praženec brez jajc 1, 7, čežana, voda
PE	6.12.	črni kruh,1, suha goveja salama, kisle kumarice, čaj	špinačna juha 1,7, ribji file po dunajsko brez jajc 1,7, peteršiljev krompir, solata, sadje, voda
PO	9.12.	polnozrnata štručka 1,7, domač jogurt 7, sadje	jota 1, polbeli kruh 1, pecivo brez jajc 1,7
TO	10.12	ajdov kruh z orehi 1,7,8, rezina sira 7, ananas, čaj	goveja juha z zakuho brez jajc 1,9, pražen krompir, kremna špinača 1,7, kuhana govedina, jogurt, voda
SR	11.12.	zelenjavna enolončnica z ješprenom 1, 7 polbeli kruh 1 SHEMA SADJA	kremna juha 1, 7, rižota s puranjim mesom in kašo 1, mešana solata, voda
ČE	12.12.	mlečna štručka 1, 7, kremni med 7, kakav 7, sadje	gobova juha 1,7, pražen krompir, kremna špinača, 1,7, kuhana govedina, sadna skuta 7, voda
PE	13.12.	domači kruh 1, mesno zelenjavni namaz brez jajc 7, čaj	cvetačna juha 1, 7, telečji paprikaš 1,7, svaljki brez jajc 1,7, mešana solata, voda
PO	16.12.	ovseni kruh 1,7, ribji namaz 7, kislo zelje, čaj	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1,7, hrenovke, palačinke brez jajc s čokolado 1,7,8, kompot
TO	17.12	polnozrnata štručka 1, 7,11, domači jogurt 7, sadje	ričet s suhim mesom 1,9, pecivo brez jajc 1,8,7, voda
SR	18.12	polbeli kruh 1, piščančja pašteta1, kislata paprika, čaj SHEMA SADJA	bučna juha 1,7 pečen piščanec, pire krompir 7, mešana solata, voda
ČE	19.12.	žemljica 1, mortadela, kislo zelje, čaj	kremna juha 1, 7, krompirjevi njoki brez jajc 1,7, govedina v omaki 1, 7, mešana solata, voda
PE	20.12.	sirov burek brez jajc 1,7, navadni jogurt 7	paradižnikova juha z zakuho brez jajc 1,7, pečen losos 1, krompir v kosih, blitva, mešana solata, čaj
PO	23.12.	pisan kruh 1, tamar sir 7, sadje, čaj	goveja juha z zakuho brez jajc 1,7,9, makaronovo meso, mešana solata, voda
TO	24.12	pecivo brez jajc 1, 7, bela kava 1,7	fižolova enolončnica z zakuho brez jajc 1,7, skutni štruklji brez jajc 1,7, voda

SREDA JE DAN BREZ DODANEGA SLADKORJA

Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.

Hvala za razumevanje in dober tek.

Osnovna šola Matije Čopa Kranj

MALICA V OPB DECEMBER 2019

DIETA BREZ JAJC

DAN	DATUM	MALICA
PON.	2.12.	polnozrnata žemljica 1, sadje
TOR.	3.12.	rženi kruh 1, topljeni sir 7
SRE.	4.12.	kajzerica 1, sadje
ČET.	5.12.	polbeli kruh 1, sadni jogurt7
PET.	6.12.	presta 1, sadje
PON.	9.12.	polbeli kruh 1, mlečni napitek 7
TOR.	10.12	sadje, polnozrnati rogljiček brez jajc 1,7
SRE.	11.12.	temna žemljica 1, sadje
ČET.	12.12.	krekerji 1, sadje
PET.	13.12.	jabolčni zavitek brez jajc 1, 7, sadje
PON.	16.12.	presta 1, sadje
TOR.	17.12	kolač z višnjami brez jajc 1,7
SRE.	18.12	štručka s semeni 1, 11, sok
ČET.	19.12.	piščančja pašteta, črni kruh1
PET.	20.12.	štručka 1, sadje
PON.	23.12.	prepečenec 1, sadje
TOR.	24.12.	žemljica 1 , sok

SREDA JE DAN BREZ DODANEGA SLADKORJA

Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.

Hvala za razumevanje in dober tek.