

JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2019- BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PO	2.12.	kruh brez glutena, marmelada, maslo 7, bela kava brez glutena 7, sadje	prežganka brez glutena 3,7, goveji zrezki 7, kruhov cmok iz kruha brez glutena 3,7,9, mešana solata, voda
TO	3.12.	žganci brez glutena 7, mleko 7, sadje	zelenjavna juha brez glutena 7, špageti brez glutena z milansko omako brez glutena 3,7, mešana solata, sadje, voda
SR	4.12.	kruh brez glutena 7, 8, tuna iz konzerve, kislo zelje, čaj SHEMA SADJA	kokošja juha z zakuho brez glutena 3, 9,7, kisla repa, matevž 7, pečenica, voda
ČE	5.12.	parkelj brez glutena 7, 3, puding brez glutena 7, sadje	pasulj brez mesa, carski praženec iz moke brez glutena 3,7, čežana, voda
PE	6.12.	kruh brez glutena 7, suha goveja salama, kisle kumarice, čaj	špinačna juha 7, file postrvi dunajsko brez glutena 3,7, peteršiljev krompir, solata, sadje, voda
PO	9.12.	štručka brez glutena 7, domač sadni jogurt 7, sadje	jota, kruh brez glutena, pecivo brez glutena 3,7
TO	10.12	kruh brez glutena, rezina sira 7, ananas, čaj	kremna juha iz sveže zelenjave 7, rižota s puranjim mesom in kašo brez glutena, mešana solata, voda
SR	11.12.	enolončnica z zakuho brez glutena 3,7, kruh brez glutena SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho brez glutena 3, 9, pražen krompir, kremna špinača brez glutena 7, kuhana govedina, jogurt, voda
ČE	12.12.	štručka brez glutena 7, kremni med 7, kakav brez glutena, sadje	gobova juha brez glutena 7, široki rezanci brez glutena 3, z bolonjsko omako brez glutena 7, mešana solata s koruzo, čaj
PE	13.12.	kruh brez glutena, mesno zelenjavni namaz 7, 3, čaj, sadje	cvetačna juha 7, telečji paprikaš 7, svaljki brez glutena 3,7, mešana solata, voda
PO	16.12.	kruh brez glutena 7, ribji namaz 7, kislo zelje, čaj	krompirjev golaž z ajdovo kašo 7, hrenovka brez glutena, palačinke iz brezglutenske moke s čokolado 3,7,8, kompot
TO	17.12	polnozrnata štručka brez glutena, 7,11, domač sadni jogurt 7, sadje	ajdova kaša z zelenjavo 9, suho meso, pecivo brez glutena 3,8,7, voda
SR	18.12	kruh brez glutena, pašteta argeta, kisle kumarice, čaj SHEMA SADJA	bučna juha 7, pečen piščanec, zelenjavna omaka, pire krompir 7, mešana solata, voda
ČE	19.12.	kruh brez glutena, piščančja salama 7, kislo zelje, čaj	kremna juha brez glutena 3,7,9, njoki brez glutena z govejo mesno omako 3,7, mešana solata, voda
PE	20.12.	sirov burek brez glutena 7,3, navadni jogurt 7	paradižnikova juha 3,7, pečen losos brez glutena 3,7, krompir v kosih, blitva, mešana solata, čaj
PO	23.12.	kruh brez glutena, tamar sir 7, sadje, čaj	goveja juha z zakuho brez glutena 3,7,9, testenine brez glutena 3, mesna omaka, mešana solata, voda
TO		pecivo brez glutena 3, 7, kakav brez glutena 7	fižolova enolončnica z zakuho brez glutena 3,7, skutni štruklji brez glutena 3,7, voda

SREDA JE DAN BREZ DODANEGA SLADKORJA

Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.

Hvala za razumevanje in dober tek.

DAN	DATUM	MALICA
PON.	2.12.	žemljica brez glutena , sadje
TOR.	3.12.	kruh brez glutena, topljeni sir 7
SRE.	4.12.	kajzerica brez glutena, sadje
ČET.	5.12.	polbeli kruh brez glutena , jogurt7
PET.	6.12.	presta brez glutena, sadje
PON.	9.12.	polbeli kruh brez glutena, mlečni napitek 7
TOR.	10.12	sadje, polnozrnati rogljiček brez glutena
SRE.	11.12.	temna žemljica brez glutena , sadje
ČET.	12.12.	krekerji brez glutena, sadje
PET.	13.12.	jabolčni zavitek brez glutena 3,7, sadje
PON.	16.12.	presta brez glutena, sadje
TOR.	17.12	kolač z višnjami brez glutena 3,7
SRE.	18.12	štručka s semeni brez glutena 11, sok
ČET.	19.12.	pašteta argeta, črni kruh brez glutena
PET.	20.12.	štručka brez glutena, sadje
PON.	23.12.	prepečenec brez glutena, sadje
TOR.	24.12.	štručka brez glutena, sok

SREDA JE DAN BREZ DODANEGA SLADKORJA

Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.

Hvala za razumevanje in dober tek.