

Osnovna šola Matije Čopa Kranj

JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2019

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PO	2.12.	makovka 1, 7, marmelada, maslo 7, bela kava 7, 1, sadje	prežganka 1,3,7, goveji zrezki 7, kruhov cmok 1,3,7, mešana solata, voda
TO	3.12.	koruzni žganci 1,7, mleko 7, sadje	zelenjavna juha 1, 7, špageti po milansko 1,3,7, mešana solata, sadje, voda
SR	4.12.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, koruza 1, čaj SHEMA SADJA	kokošja juha s fritati 1,3, 9,7, kislata repa, matevž 7, pečenica, voda
ČE	5.12.	parkelj 1, 7, 3, domači puding 1, 7, sadje	pasulj brez mesa, carski praženec 1,3,7, čežana, voda
PE	6.12.	črni domači kruh 1, suha goveja salama, kisle kumarice, čaj	špinačna juha 1,7, file postrvi po dunajsko 1,3,7, peteršiljev krompir, solata, sadje, voda
PO	9.12.	polnozrnata štručka 1,7, domač jogurt 7, sadje	jota 1, polbeli kruh 1, pecivo 1,3,7
TO	10.12	ajdov kruh z orehi 1, 7, 8, rezina sira 7, ananas, čaj	kremna juha 1, 7, rižota s puranjim mesom in kašo 1, mešana solata, voda
SR	11.12.	zelenjavna enolončnica z ješprenom 1,3,7, polbeli kruh 1 SHEMA SADJA	goveja juha 3,1,9, pražen krompir, kremna špinača 1,7, kuhana govedina, sadna skuta, voda
ČE	12.12.	mlečna štručka 1, 7, kremni med 7, kakav 7, sadje	gobova juha 1,7, široki rezanci z bolonjsko omako 1,3,7, mešana solata s koruzo, čaj
PE	13.12.	domači kruh 1, mesno zelenjavni namaz 7, 3, sadje, čaj	cvetačna juha 1, 7, telečji paprikaš 1,7, krompirjevi svaljki 1,3,7, mešana solata, voda
PO	16.12.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, kislata zelje, čaj	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1,7, hrenovke, palačinke s čokolado 1,3,7,8, kompot
TO	17.12	polnozrnata štručka 1,7,11, domač sadni jogurt 7, sadje	zelenjavni ričet,1,9, potica 1,3,8,7, voda
SR	18.12	polbeli kruh 1, piščančja pašteta, kislata paprika, čaj SHEMA SADJA	bučna juha 1,7, pečen piščanec, zelenjavna omaka 7,1, pire krompir 7, mešana solata, voda
ČE	19.12.	žemljica 1, mortadela, kisle kumarice, čaj	kremna juha 1, 7, krompirjevi njoki 1,3,7, govedina v omaki 1,3,7, mešana solata, voda
PE	20.12.	sirov burek 1,7,3, navadni jogurt 7	paradižnikova juha 1,3,7, pečen losos 1, krompir v kosih, blitva, mešana solata, čaj
PO	23.12.	pisan kruh 1, tamar sir 7, sadje, čaj	goveja juha z zakuho 1,3,7, 9, makaronovo meso, mešana solata, voda
TO	24.12.	osje gnezdo 1, 3, 7, bela kava 1, 7	fižolova enolončnica z zakuho 1,3,7, skutni štruklji 1, 3, 7, voda

SREDA JE DAN BREZ DODANEGA SLADKORJA

Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.

Hvala za razumevanje in dober tek.

Osnovna šola Matije Čopa Kranj
MALICA V OPB DECEMBER 2019

DAN	DATUM	MALICA
PON.	2.12.	polnozrnata žemljica 7, sadje
TOR.	3.12.	rženi kruh 1, topljeni sir 7
SRE.	4.12.	kajzerica 1, sok
ČET.	5.12.	polbeli kruh 1, jogurt7
PET.	6.12.	presta 1, sadje
PON.	9.12.	polbeli kruh 1, mlečni napitek 7
TOR.	10.12	sadje, polnozrnat rogljiček 1,7,3
SRE.	11.12.	temna žemljica 1, sadje
ČET.	12.12.	krekerji 1, sadje
PET.	13.12.	jabolčni zavitek 1,3,7, sadje
PON.	16.12.	presta 1, sadje
TOR.	17.12	kolač z višnjami 1,3,7
SRE.	18.12	štručka s semeni 1, 11, sok
ČET.	19.12.	piščančja pašteta, črni kruh 1
PET.	20.12.	štručka 1, sadje
PON.	23.12.	prepečenec 1, sadje
TOR.	24.12.	žemljica 1, sok

SREDA JE DAN BREZ DODANEGA SLADKORJA
Zaradi narave dela včasih pride do spremembe jedilnika.
Hvala za razumevanje in dober tek.