

# Osnovna šola Matije Čopa Kranj

## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2019

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON.	4.11.	vaški polbeli kruh 1, piščančja pašteta, kisl zelje, čaj	gobova juha 1, 7, špageti z govejo mesno omako 1,7, parmezan 7, mešana solata, sadje, voda
TOR.	5.11.	polenta z mlekom 1,7, sadje	goveja juha z zakuho 1,3,9, krompir v kosih, blitva, ocvr t ribji file 1,3,7, solata, voda
SRE.	6.11.	ovseni kruh 1, mesno zelenjavni namaz 1,7, kisla paprika, čaj SHEMA SADJA	juha s cmochki 1,3,7,9, mesna lazanja 1,3,7, mešana solata, navadni jogurt, voda
ČET.	7.11.	hot dog štručka 1, 7, piščančja hrenovka, ketchup, čaj	segedin s svinjskim mesom, koruzni žganci 1 jabolčna pita 1, 3, 7, čaj
PET.	8.11.	ržen kruh 1, med, maslo 7, bela kava 1,7	korenčkova juha z zakuho 1,3, zelenjavna rižota iz različnih žit1, mešana solata, voda
PON.	11.11.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, kisl zelje, čaj	grahova juha z zakuho 1,3,7, puranova pečenka v omaki, zelenjavna priloga, kruhov cmok 1,3,7, mešana solata, sadje, čaj
TOR.	12.11.	čokolino 1,7, suho sadje 12	prežganka 1,3, pečen piščanec, sladko zelje v omaki1, pirini svaljki 1, čaj
SRE.	13.11.	pisan kruh 1, domač zeliščni namaz 7, sadje, čaj SHEMA SADJA	goveja juha z zakuho 1,3,7, kuhana govedina, pražen krompir, bučke v omaki, solata, voda
ČET.	14.11.	črni kruh 1, polsuha goveja salama, kisle kumarice, čaj	bučna juha 7, zelenjavna musaka 1,3,7, solata, sadje, voda
PET.	15.11.	kmečki polbeli kruh 1, med, maslo 7, mleko 7, jabolko (TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK) energjska ploščica 5,7,8, sok	jota s klobaso, ajdovi štruklji z orehi 1,3,7, čežana, čaj
PON.	18.11.	pirin kruh 1, kuhan pršut, kisl zelje, čaj	korenčkova juha z zakuho 1,3,7, mesni tortelini 1,3,7, rdeča pesa v solati, pecivo 1,3,7, voda
TOR.	19.11.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz 1,8,5, mleko 7, sadje	porova juha 1, goveji golaž 1, polenta 1,7, mešana solata, navadni jogurt 7, voda
SRE.	20.11.	koruzni žganci 1, 7, mleko 7, SHEMA SADJA	goveja juha s kroglicami 1,3,9, pečen piščanec, kus-kus 1,7, zelenjavna priloga, solata, voda
ČET.	21.11.	ajdov kruh z orehi 1, rezina sira 7, list solate, sadje, čaj	prežganka 1,3, pražen krompir, zelenjavna priloga, pečen losos, mešana solata, voda
PET.	22.11.	makovke 1,7, marmelada, maslo 7, kakav 7	zelenjavna kremna juha s kruhovimi kockicami 1,3,7, zelenjavna pizza 1, solata, sadje, voda
PON.	25.11.	mlečni riž 1,7, sadje	zelenjavna juha 1, makaronovo meso 1,3,7, mešana solata, jogurt 7, voda
TOR.	26.11.	ovseni kruh 1, ribji namaz 7, kisl zelje, čaj	ričet z zelenjavo 1,9, bučno pecivo 1,3,7, kompot, voda
SRE.	27.11.	ržen kruh 1, tamar sir7, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	cvetačna juha 1, 7, pečenica, kisl zelje 1, slan krompir, voda
ČET.	28.11.	pica polžek 1,7, navadni jogurt 7	goveja juha z zakuho 1,3,9, kuhana govedina, svaljki 1,3, 7, kremna špinača 1, 7, solata, voda
PET	29.11.	koruzni kruh, piščančje prsi, kisle kumarice, čaj	grahova juha 1,7, pire krompir presenečenja 1,7, ocvr t puranov file 1,3,7, rdeča pesa v solati, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

**SREDA JE DAN BREZ DODANEGA SLADKORJA!**

Osnovna šola Matije Čopa Kranj

**MALICA V OPB NOVEMBER 2019**

DAN	DATUM	MALICA
PON.	4.11.	koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni 1,7, sadje
TOR.	5.11.	bio piškoti 1,7, sadje
SRE.	6.11.	krekerji s kvinojo 1, sadje
ČET.	7.11.	smuti, ovseni kruh 1
PET.	8.11.	sadje, čokoladna štručka 1,7
PON.	11.11.	sadje, grofovo pecivo1,7
TOR.	12.11.	kajzerica 1, sadje
SRE.	13.11.	sadje, temna štručka s sezamom 1,7
ČET.	14.11.	sadni jogurt 7 , polbeli kruh 1
PET.	15.11.	sadna skuta 7
PON.	18.11.	sadje, kruh s semeni 1
TOR.	19.11.	jabolčni zavitek 1,3,7
SRE.	20.11.	krekerji 1,7, sok
ČET.	21.11.	polnozrnati kolač z brusnicami1,3,7
PET.	22.11.	jogurt 7, polbeli kruh 1
PON.	25.11.	sadje, koruzna bombetka 1,7
TOR.	26.11.	toplejni sir 7, polbeli kruh 1
SRE.	27.11.	sezamove palčke 1,7, sadje
ČET.	28.11.	jogurt+7, polbeli kruh1
PET.	29.11.	francoski rogljič s semeni 1,3, 7, sok