

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2019

DIETA BREZ MLEKA

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
TOR	1.10.	ovseni kruh 1, tuna iz konzerve, sveža paprika, čaj	goveja juha z zakuho 1,3,9, pražen krompir, kuhana govedina, stročji fižol v omaki 1, solata, voda
SRE	2.10.	polbeli kruh 1, sojin namaz brez mleka, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	cvetačna juha brez mleka 1, špageti s tunino 1,3 parmezan 7, solata, čaj
ČET	3.10.	mlečni zdrob iz ovsenega mleka 1, mleti lešniki z mleto čokolado brez mleka, sadje	bučna juha brez mleka 1, mesna musaka brez mleka 1,3, solata, sadni sojin jogurt, voda
PET	4.10.	ovseni kruh 1, mortadela, sveže kumare, čaj	brokoli juha brez mleka 1,3, rižota s puranjim mesom in zelenjavo 1, mešana solata, domači puding iz ovsenega mleka 1, voda
PON	7.10.	sirov burek brez mleka 1,3, rižev jogurt, sadje	goveja juha z zakuho 1,3,9, piščančji paprikaš 1, pečena polenta iz sojinega mleka 1, mešana solata, napitek
TOR	8.10.	črni kruh 1, piščančje hrenovke, ajvar gorčica, čaj	minjon juha 1,3,9, ribji file po dunajsko brez mleka 1,3, krompir z zelenjavo, mešana solata, napitek
SRE	9.10.	ješprenova enolončnica 1, polbeli kruh 1 SHEMA SADJA	goveja juha s fitati brez mleka 1,3, 9, domači mesni polpet brez mleka 1,3, bučke v omaki brez mleka, dušen riž 1, solata, napitek
ČET	10.10.	pirin kruh 1, piščančja salama, čaj, sadje	špinačna juha brez mleka 1, goveji zrezki v naravni omaki brez mleka 1, domači kruhovi cmoki brez mleka 1,3, solata, voda
PET	11.10.	koruzni kruh 1, sirni namaz brez mleka, paradižnik, sadje, čaj	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1, ajdovi krapci brez mleka s suhim sadjem 1,3, kompot
PON	14.10.	ovseni kruh 1, sojin namaz, čaj	zelenjavna juha 1,3, mesni sir, široki rezanci 1,3, zelenjavna priloga, mešana solata, voda
TOR	15.10.	koruzna bombeta s semeni brez mleka 1,11, sadni jogurt iz riževega mleka, jabolko	pasulj s suhim mesom, flancati brez mleka 1,3, čaj
SRE	16.10.	pisan kruh 1, sirni namaz brez mleka, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	cvetačna juha brez mleka 1, mesni kanelon brez mleka 1,3, kus-kus brez mleka 1, zelenjava v omaki, solata, voda
ČET	17.10.	domači polbeli kruh 1, piščančja pašteta, sveža paprika, čaj	korenčkova juha z zakuho brez mleka 1,3, pečen ribji file, krompir v kosih, blitva, solata, voda
PET	18.10.	kosmiči 1, riževo mleko, sadje	porova juha brez mleka 1, tortelini brez mleka s paradižnikovo omako 1,3, mešana solata s koruzo, domači puding iz ovsenega mleka 1, voda
PON	21.10.	rženi kruh 1, med, čaj, sadje	goveja juha z zakuho brez mleka 1,3, svinjska pečenka v omaki, svaljki brez mleka 1,3, mešana solata, sadje, voda
TOR	22.10.	enolončnica 1,3, polbeli kruh 1, sadje	gobova juha 1, pečen piščanec, dušen riž z zelenjavo, solata, voda
SRE	23.10.	polbeli kruh 1, ribe iz konzerve, sveže zelje v solati, čaj SHEMA SADJA	prežganka 1,3, polnjene paprike brez mleka 1,3, pire krompir brez mleka, solata, čaj
ČET	24.10.	ovseni kruh 1, piščančja salama, paradižnik, čaj	zelenjavna juha 1,3, goveji golaž 1,, polenta brez mleka 1, solata, voda
PET	25.10.	kruh s semeni 1, čokoladni namaz 1,8,5, sadje, ovseno mleko	mineštra s testeninami 1, sadna rulada brez mleka 1,3, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2019

DIETA BREZ MLEKA

OPB

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
TOR	1.10.	pisan kruh brez mleka 1, sadje
SRE	2.10.	sojin jogurt, polbeli kruh 1
ČET	3.10.	vaniljev navihanček brez mleka 1,3,
PET	4.10.	sadje, štručka brez mleka 1,
PON	7.10.	sadje, slani krekerji brez mleka 1,
TOR	8.10.	sadni sojin jogurt, polbeli kruh 1
SRE	9.10.	sadje, temna štručka s sezamom brez mleka 1,
ČET	10.10.	sojin jogurt , polbeli kruh 1
PET	11 .10.	sadje, kruh 1
PON	14.10.	sadje, kruh s semeni 1
TOR	15.10.	presta brez mleka 1,3, sadje
SRE	16.10.	prepečenec brez mleka 1, , sok
ČET	17.10.	črna bombetka 1, sadje
PET	18.10.	sadni sok, ovseni kruh 1
PON	21.10.	sadni sok, koruzna bombetka brez mleka 1,
TOR	22.10.	skuta brez mleka, polbeli kruh 1
SRE	23.10.	krekerji brez mleka 1, sojin jogurt
ČET	24.10	sojin jogurt, črna žemljica 1
PET	25.10	sadje, prepečenec brez mleka 1,

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

