

JEDILNIK ZA MESEC OKTBER 2019

DIETA BREZ GLUTENA

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
TOR	1.10.	kruh brez glutena, ribji namaz 7, sveža paprika, čaj	goveja juha z zakuho brez glutena 3,9, pražen krompir, kuhana govedina, stročji fižol v omaki brez glutena, solata, voda
SRE	2.10.	polbeli kruh brez glutena, rezina sira 7, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	cvetačna juha brez glutena 7, špageti brez glutena s tunino,3 parmezan 7, solata, čaj
ČET	3.10.	bela polenta brez glutena, mleti lešniki z mleto čokolado brez glutena, sadje	bučna juha brez glutena 7, musaka brez glutena 3,7, solata, sadni jogurt 7, voda
PET	4.10.	kruh brez glutena, mortadela, sveže kumare, čaj	brokoli juha brez glutena 3,7, rižota brez glutena s puranjim mesom in zelenjavo, mešana solata, domači puding brez glutena 7, voda
PON	7.10.	sirov burek brez glutena 3,7, kisl mleko 7, sadje	goveja juha z zakuho brez glutena 3,9, piščančji paprikaš brez glutena, pečena polenta brez glutena 7, mešana solata, napitek
TOR	8.10.	črni kruh brez glutena, piščančje hrenovke, ajvar gorčica, čaj	minjon juha brez glutena 3,9, ribji file po dunajsko brez glutena 3,7, krompir z zelenjavo, mešana solata, napitek
SRE	9.10.	ajdova enolončnica brez glutena, polbeli kruh brez glutena SHEMA SADJA	goveja juha s fitati brez glutena 3,7,9, domači mesni polpet brez glutena 3,7, bučke v omaki 7, dušen riž brez glutena, solata, napitek
ČET	10.10.	kruh brez glutena, piščančja salama, čaj, sadje	špinačna juha brez glutena 7, goveji zrezki v naravni omaki brez glutena 7, domači kruhovi cmoki brez glutena 3,7, solata, voda
PET	11.10.	kruh brez glutena, tamar sir 7, paradižnik, sadje, čaj	krompirjev golaž z ajdovo kašo brez glutena, krapi brez glutena s suhim sadjem 3,7, kompot
PON	14.10.	kruh brez glutena, domač skutni namaz s svežim sadjem 7, čaj	zelenjavna juha brez glutena 3, mesni sir, široki rezanci brez glutena 3, zelenjavna priloga, mešana solata, voda
TOR	15.10.	štručka s semeni brez glutena 7,11, sadni jogurt 7, jabolko	pasulj s suhim mesom, flancati brez glutena 3,7, čaj
SRE	16.10.	kruh brez glutena, topljeni sir 7, paradižnik, čaj SHEMA SADJA	cvetačna juha brez glutena 7, mesni kanelon brez glutena 3,7, zelenjava v omaki brez glutena, bela polenta brez glutena 7, voda
ČET	17.10.	kruh brez glutena, piščančja pašteta, sveža paprika, čaj	korenčkova juha z zakuho brez glutena 3,7, pečen ribji file, krompir v kosih, blitva, solata, voda
PET	18.10.	kosmiči brez glutena, mleko 7, sadje	porova juha brez glutena 7, tortelini s paradižnikovo omako in sirom brez glutena 3,7, mešana solata s koruzo, domači puding brez glutena 7, voda
PON	21.10.	kruh brez glutena, kremni med 7, čaj, sadje	goveja juha z zakuho brez glutena 3,7, svinjska pečenka v omaki, svaljki brez glutena 3,7, mešana solata, sadje, voda
TOR	22.10.	ajdova enolončnica brez glutena,3, kruh brez glutena, sadje	gobova juha brez glutena 7, pečen piščanec, dušen riž brez glutena z zelenjavo, solata, voda
SRE	23.10.	polbeli kruh brez glutena, ribji namaz 7, sveže zelje v solati, čaj SHEMA SADJA	prežganka brez glutena 3, polnjene paprike brez glutena 3,7, pire krompir 7, solata, čaj

ČET	24.10	ovseni kruh 1, piščančja salama, paradižnik, čaj	zelenjavna juha brez glutena 3, goveji golaž brez glutena 7, polenta brez glutena 7, solata, voda
PET	25.10	kruh s semeni 1, čokoladni namaz 1,8,5, sadje, mleko 7	mineštra s testeninami brez glutena 7, sadna rulada brez glutena 3,7, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2018

DIETA BREZ GLUTENA

OPB

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
TOR	1.10.	kruh brez glutena 7, sadje
SRE	2.10.	jogurt 7, polbeli kruh brez glutena
ČET	3.10.	vaniljev navihanček brez glutena 3,7
PET	4.10.	sadje, štručka brez glutena 7
PON	7.10.	sadje, slani krekerji brez glutena 7
TOR	8.10.	sadni jogurt 7, polbeli kruh brez glutena
SRE	9.10.	sadje, temna štručka s sezamom brez glutena 7
ČET	10.10.	kefir 7, polbeli kruh brez glutena
PET	11.10.	sadje, kruh brez glutena
PON	14.10.	sadje, kruh s semeni brez glutena
TOR	15.10.	presta brez glutena 3,7, sadje
SRE	16.10.	prepečenec brez glutena 7, sok
ČET	17.10.	črna bombetka brez glutena, sadje
PET	18.10.	sadni sok kruh brez glutena
PON	21.10.	sadni sok, koruzna bombetka brez glutena 7
TOR	22.10.	sadna skuta 7, polbeli kruh brez glutena
SRE	23.10.	krekerji brez glutena,7, sadni sok
ČET	24.10.	jogurt 7, črna žemljica brez glutena
PET	25.10.	prepečenec brez glutena 7, sadje

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

