

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2019

DIETA BREZ MLEKA

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
PON.	2.9.	ovseni kruh 1, sirni namaz brez mleka 6, list zelene solate, sadje, čaj	bučna juha brez mleka 1, špageti po bolonjsko brez mleka 1, 3, solata, voda
TOR.	3.9.	štručka brez mleka 1, marmelada, margarina brez mleka, ovseno mleko, sadje	cvetačna juha brez mleka 1, goveji golaž 1, polenta brez mleka 1, solata, voda
SRE.	4.9.	mlečni riž iz ovsenega mleka 1, čokoladni posip, sadje SHEMA SADJA	špinačna juha brez mleka 1, svinjska pečenka, kuhana zelenjava, kruhov cmok brez mleka 1, 3, zelena solata, voda
ČET.	5.9.	pirin kruh 1, piščančja pašteta, sveže kumare, čaj	paradižnikova juha brez mleka 1, rižota s puranjim mesom 1, sadje, mešana solata, voda
PET.	6.9.	črni kruh 1, tuna iz konzerve, paradižnik, čaj	mineštra s testeninami 1,3, sadna rulada brez mleka 1,3, limonada
PON.	9.9.	koruzni kosmiči 1, sojin jogurt, sadje	porova juha brez mleka 1, pečen piščanec, rizi bizi 1, mešana solata, sladoled brez mleka, čaj
TOR.	10.9.	kruh s semeni 1, 11, čokoladni namaz brez mleka, riževo mleko, sadje	goveja juha z rezanci 1,3,9, kuhana govedina, kremna špinača brez mleka, pire krompir brez mleka, sadje
SRE.	11.9.	vaški kruh 1, sojin namaz brez mleka, sveža paprika, čaj, sadje SHEMA SADJA	korenčkova juha z zdrobom 1, mesni polpeti brez mleka 1, 3, kus-kus brez mleka 1, zelje v solati, voda
ČET.	12.9.	mlečni zdrob iz ovsenega mleka 1, mleti lešniki s čokolado brez mleka, sadje	grahova juha z zakuho brez mleka 1, ocvrt ribji file brez mleka 1,3, kuhana zelenjava, maslen krompir, rdeča pesa v solati, voda
PET.	13.9.	štručka 1, piščančja hrenovka, gorčica, čaj	zelenjavna juha brez mleka 1, tortelini brez mleka 1,3, mešana solata s koruzo 1, kompot
PON.	16.9.	štručka s semeni 1, 11 sadni rižev jogurt, sadje	paradižnikova juha brez mleka 1, makaroni z mesno omako brez mleka 1,3, mešana solata, sadje, kompot
TOR.	17.9.	polbeli kruh1, marmelada, margarina brez mleka, čaj	goveja juha z zakuho brez mleka 1,3, 9, dunajski zrezki brez mleka 1,3, zelenjavna priloga, krompir v kosih, solata
SRE.	18.9.	črna žemlja 1, goveja suha salama, kumarice, čaj SHEMA SADJA	prežganka 1,3, piščančji paprikaš 1, koruzni svaljki brez mleka 1,3, solata, voda
ČET.	19.9.	polenta 1, ovseno mleko, sadje	goveja juha z zakuho brez mleka 1,3,9, nadevana paprika brez mleka 1,3, korenčkov krompir brez mleka, sadje, voda
PET.	20.9.	ajdov kruh z orehi 1, sirni namaz brez mleka, sveža paprika, čaj	zelenjavni ričet 1,9, polbeli kruh 1, jabolčna pita brez mleka 1,3, voda
PON.	23.9.	pisan kruh 1, čičerikin namaz brez mleka, sveže kumare, sadje, čaj	gobova juha brez mleka 1,3, testenine brez mleka 1,3, haše omaka brez mleka 1, mešana solata, sadje, čaj
TOR.	24.9.	štručka s semeni 1, sadni rižev jogurt, sadje	goveja juha z zakuho brez mleka 1,3, 9, pečen ribji file, blitva, masleni krompir, solata, voda
SRE.	25.9.	ovseni kruh 1, tuna iz konzerve, sveža paprika, čaj SHEMA SADJA	porova juha brez mleka 1,3, goveji zrezki v omakibrez mleka 1, dušen riž z zelenjavo, solata, voda
ČET.	26.9.	črni kruh 1, med, margarina brez mleka, sadje, čaj	brokoli juha brez mleka 1, pica brez sira 1, solata, sadje, voda
PET.	27.9.	mlečna kaša iz ovsenega mleka 1, sadje	krompirjev golaž z ajdovo kašo 1,7, pecivo brez mleka 1,3, kompot
PON.	30.9.	zelenjavna enolončnica 1, polbeli kruh 1, sadje	korenčkova juha z zakuho brez mleka 1,3, pečen piščanec, pražen krompir, zelenjavna priloga, mešana solata, voda

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2019
DIETA BREZ MLEKA

DAN	DATUM	POPOLDANSKA MALICA
PON.	2.9.	sadje, mlečni rogljiček brez mleka 1,3,
TOR.	3.9.	sadje, kruh brez mleka 1,
SRE.	4.9.	navadni jogurt7, piškoti z različnimi žiti brez mleka 1,
ČET.	5.9.	sadje, polnozrnata štručka 1,11
PET.	6.9.	sadje, polbeli kruh 1
PON.	9.9.	orehov kruh 1,8. sirni namaz brez mleka
TOR.	10.9.	jogurt iz riževega mleka , ovseni kruh 1
SRE.	11.9.	sadje, koruzna bombetka 1
ČET.	12.9.	sadje, polnozrnate palčke brez mleka 1,11
PET.	13.9.	ploščica brez mleka 1, 8
PON.	16.9.	žemljica 1, sadni sok
TOR.	17.9.	sični namaz brez mleka, polnozrnata štručka 1,11
SRE.	18.9.	Sojin jogurt, prepečenec 1
ČET.	19.9.	sadje, koruzna bombetka 1
PET.	20.9.	sadje, polnozrnata štručka1,11
PON.	23.9.	rižev jogurt, polbeli kruh 1
TOR.	24.9.	sadje, pisan kruh 1
SRE.	25.9.	sadje, črni kruh 1
ČET.	26.9.	krekerji 1, sadni sok
PET.	27.9.	sadje, polnozrnata štručka 1,11
PON.	30.9.	polbeli kruh 1, sadni jogurt 7

Zaradi narave dela lahko včasih pride do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje in dober tek.